**读卢勤《让每个孩子都精彩》有感**

泸县青龙初级中学校 黄成斌

卢勤是卢勤，女，1948年9月生，[北京](https://baike.so.com/doc/2510451-2652822.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)人，高级[编辑](https://baike.so.com/doc/2827304-10565558.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)，中国[少年](https://baike.so.com/doc/4266611-4469439.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)儿童[新闻](https://baike.so.com/doc/782738-828179.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)出版总社[首席](https://baike.so.com/doc/5571918-5787097.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)教育专家、原[总编辑](https://baike.so.com/doc/6122348-6335500.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)，著名的“[知心姐姐](https://baike.so.com/doc/850108-898903.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)”。[中国家庭教育学会](https://baike.so.com/doc/23771130-24327133.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)[常务理事](https://baike.so.com/doc/6916702-7138577.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)，中国关心下一代工作[委员会](https://baike.so.com/doc/2401496-2539116.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)专家委员会[委员](https://baike.so.com/doc/6679415-6893305.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)。长期主持《中国少年报》“知心姐姐”[栏目](https://baike.so.com/doc/4137266-4336855.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)，52岁创办《知心姐姐》杂志并任杂志编委会主任。曾获[中国新闻](https://baike.so.com/doc/6743881-6958413.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)工作者最高奖“[韬奋新闻奖](https://baike.so.com/doc/9383463-9722251.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)”、“中国内藤国际育儿奖”，并获“中国保护[未成年人](https://baike.so.com/doc/5357479-5593009.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)杰出公民”、“全国优秀儿童工作者”、“[全国三八红旗手](https://baike.so.com/doc/6650398-6864217.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)”称号。所著《[写给年轻妈妈](https://baike.so.com/doc/4096908-4295836.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)》《[做人与做事](https://baike.so.com/doc/6964655-29941976.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)》获“五个一”工程奖，《[写给世纪父母](https://baike.so.com/doc/5491766-5729678.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)》获“中国图书奖”。

教育的意义是什么?爱因斯坦说:“每个人都是天才。但如果你用爬树能力来断定一条鱼有多少才干，它整个人生都会相信自己愚蠢不堪。”而真正的教育则是使“鱼在水中，鸟在青天”。利用暑假，拜读了卢勤老师的《让每个孩子都精彩》一书，将一些感悟小结于后。

《让每个孩子都精彩》一书从责任的力量、爱的力量、友善的力量等八个方面，帮助家长了解孩子成长的关键，从而能使每个孩子，遵循自身个性和特点来进行均衡发展，让每个孩子的人生都精彩。

《让每个孩子都精彩》一书告诉我们怎样去激发孩子的潜能：

1.要善于发现孩子的优点，我们要多看孩子身上的闪光点，懂得因材施教，用不同的眼光看孩子。多激励孩子，少指责孩子，少说，多倾听。

2.父母要懂得跟孩子一起分享，让孩子学会与人分享，学会关心，爱人爱己。

3.父母不能伺候，学会使用孩子，用完后一定要说一句：有个儿子（女儿）真好！用欣赏的眼光去看孩子，让孩子学会去爱，学会有责任感。

4.遇事多和孩子商量，多给孩子一些信任，信任会产生巨大的力量。相信自己的孩子，相信明天会更好。

5.从小教育孩子什么该做，什么不该的，出了问题让孩子自己处理。让孩子懂得犯错不可怕，知错就改很重要。父母管教孩子不要放弃孩子，包容很重要。

6.经历是人生的财富，让孩子多出去走一走，看一看。

7.爱、温暖、亲密的关系是美好人生最重要的开场，是幸福人生最重要的源泉。父母要多陪伴孩子。

8.多对孩子说“太好了！”让孩子习惯对自己说“太好了！”、对别人说“太好了！”、对生活说“太好了！”。

卢勤老师说：拿得起的叫聪明，放得下的叫智慧；只会拿起，放不下的叫愚蠢。知道孩子要什么的叫聪明，知道孩子不要什么的叫智慧。作为父母的我们，需要做的，还有很多很多。改变心情就能改变世界，给孩子留下一个太好了的心态。跟孩子一起学习，陪伴他们一起成长，成为一个对社会有用的人。

从卢勤老师分享的八种“智慧的爱”，我也有分别有以下的感悟：

一、学会激励孩子

父母过高的期望值会带来过多的比较，会剥夺孩子都成就感。孩子的底色都是父母画的，激励是信任，自信会让孩子走得更远、更高。要学会尊重孩子，让他做自己喜欢、热爱的事情。

二、注意让孩子分享

独享让孩子觉得认为都是应得的，而分享让孩子学会爱人、爱已。同时，也启示我们家长，在孩子小时候可以帮孩子规划参与公益事业，培养其助人为乐的品质。

三、知道使用孩子

要让孩子学会付出，培养责任感，对孩子的行为给予肯定，让其有成就感，就会坚定孩子愿意付出的行动。

四、相信孩子

信任是相互的，家长的信任会让孩子更加信任你，让孩子有主动去做好他该做的事情，信任会有意想不到的收获。

五、善于管教孩子

告诉孩子什么该做，什么不该做，犯了错误不要一味责骂，培养其敢于犯错、及时纠正的习惯，学会承担后果。同时，对孩子的错误要有包容心态，相信一定会改正。

六、看重过程

人生的经历就是财富，经历能够培养能力，过程中的喜怒哀乐都会在记忆中，注重享受过程，正确看待得失。

七、做好榜样

生活中要以身作则，创造好的环境。你想让孩子学习，自己却拿着手机，孩子自然也没有心思学习了。

八、常对孩子说太好了

学会看到每个人的优点，学会微笑和赞美，生活会更加美好。同时，也是让孩子勇于面对困难，在遭遇困境时变通地看问题。

读了这本书，让我也不断地反省自己平时对孩子的态度，有很多需要改正的地方。要更加信任她、多鼓励她，多一些赞美和微笑也许孩子会有意想不到的表现。成长路上，陪伴孩子一起努力，发现自己的精彩，做最好的自己。