



泸县二中



泸县二中 唐晓岚
2023年4月24日



环节一

导入活动——识别牌局

规则：

$3 < 4 < 5 < 6 < 7 < 8 < 9 < 10 < J <$

$Q < k < A < 2 <$





玩纸牌游戏

A同学

第一轮：J

第二轮：J 9

第三轮：J 9 Q

第四轮：J 9 Q 10

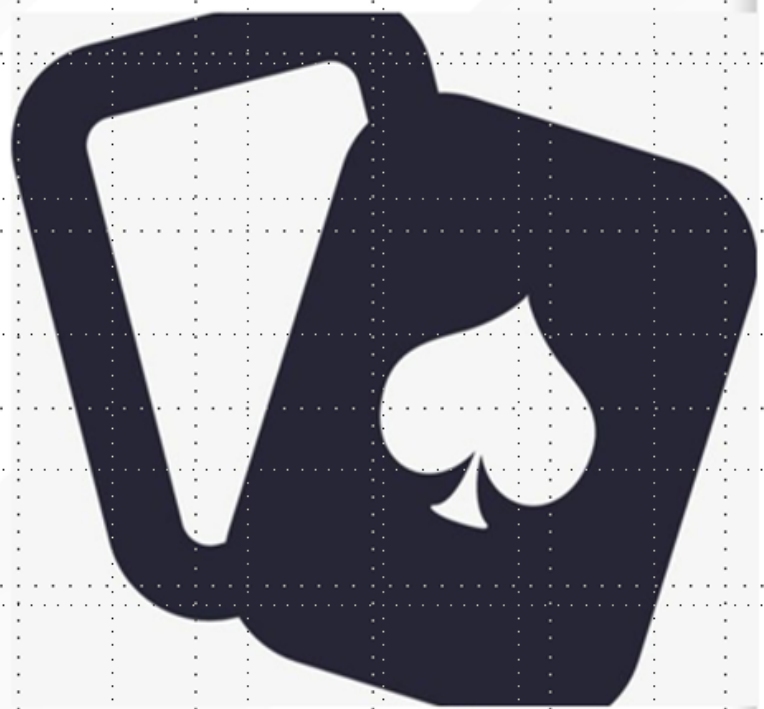
B同学

第一轮：A

第二轮：A K

第三轮：A K 10

第四轮：A K 10 8



人生如牌局，每一次选择都是一次重新的排列组合。

有的人，一开始是一手烂牌，最后却打成了逆风翻盘的王炸人生。

有的人，一开始是一手好牌，最后却打成了满目疮痍的垃圾人生。

关键是看你愿意进什么样的牌。
今天，我想带着同学们来谈谈人生的牌局。



环节二 不可决定的人生起始牌

颜值

家境

智力

健康

视频



视频：小太阳的故事





视频感悟

- 我们的起始牌很重要，但却不是决定性的。
- 女生一手烂牌，却最终被打成了逆风翻盘的王炸。
- 求学阶段作为终点，进入中国最高学府——北京大学。
- 她的人生还在继续，未来该怎么打，我们不知道。
- 今天我们分析探究一下，她求学阶段是如何进牌的？



起始牌打分	主人公的起始牌	我的起始牌
颜值		
家境		
智力		
健康		

注意： 1分代表的是很低，6分代表及格，10分代表满分。

环节三 探究：Ta是如何进牌的

	小太阳的起始牌	心态如何
	小县城的贫困家庭	
	父母离婚	
	一年级送到了农村奶奶家	
	学习不思进取，总是垫底	
	家长会上，老师直言低能	
	父亲极为沮丧	
	这可以说她最原始的牌了，如果拿着这种牌局，你会是什么心态。	

请一边看视频，一边完成以下表格；这个视频主人翁的人生牌局到底是怎么样？



人生的牌局是一场变化的组合.....

进了什么牌	不可改变的烂牌 主线1	心态	作者是如何换牌的 主线2
	被送到奶奶家，三年留守		
	回到重组家庭，有了继母		
	同学欺负——xx是孤儿！		
	初中，爸爸无法负担学杂费		
	初一，找不到意义，叛逆		
	抄作业，顶撞老师，结识坏孩子		
	父亲车祸		
			
	班上尖子生，再次垫底		
	数学基础很弱，听不懂		
	励志北大，却落榜		

环节四 起始牌的另类走向

年龄阶段	心态如何（如何想）	做些什么	朋友圈（交什么朋友）
父母离异			
小学时候，留守时期 被送到奶奶家			
老师刺激，挖苦			
中学叛逆期， 外界很多不良诱惑			
中学数学听不懂 垫底			
没考到理想大学			

假设小太阳的起始牌：颜值6分、家境3分、智力7分、体质5分。
编一下小太阳的另外一种牌局走向。要求：最终她过上了浑浑噩噩的打工妹人生。



环节五 明牌暗牌对垒！

- 明牌就是明面上抽到的那些牌，无法改变的牌。
- 暗牌就是打牌人的心态，努力，行为，性格等。
- 暗牌和明牌交相辉映，不可或缺。甚至在某些时候起着关键性作用。
- 心态：纵然一手好牌，倘若是心态患得失，也很有可能出错牌。
- 性格：纵然一手好牌，倘若是性格冒冒失失，也有可能出错牌。
- 行为：纵然一手好牌，倘若行为上不顾及牌友的关系，也有可能失败。
-

真心需要认真对待自己的另一手看不到的暗牌



小组合作

我们来PK一下

哪个小组**写出更多的暗牌人生**。

要求是具体可行的，大概率会发生的。



总结

性格卡：乐观、坚忍、抗挫、勤奋、耐心、持久力等。

心态卡：具有成长型思维、强调主观能动性、感恩、积极阳光等。

行动卡：树立目标、养成自律、主动学习、主动结交上进好朋友、发挥优势、亲近老师、接受挑战、负责等。





环节六 赏析，不同牌局人生！

起始好牌最后打成差牌

起始好牌

湖南卫视：
变形记

起始差牌最后打成好牌

起始差牌



泸县二中

身边的人：泸县二中2017届学姐：黄欢

泸县二中“凳子姑娘”黄欢获保研，励志经历被人民日报等多家媒体报道

回答于2021-04-18

近日，人民日报、中国新闻网、中国青年报、教育导报等多家媒体报道了我校高2014级2班校友黄欢的励志故事。

4岁时由于一场交通意外，黄欢失去了双腿，从此靠板凳“行走”。2017年毕业于泸县二中，因为她刻苦努力，身残志坚，以高考559分高分被四川师范大学录取，这段励志故事经封面新闻报道后，大家亲切地称她为“凳子姑娘”。她曾获2020年度泸州道德模范等多项荣誉，目前，她成功保研四川师范大学。

6次学校奖学金，2次国家励志奖学金……这些是黄欢本科期间得到的荣誉。



三成两创 三立两尚



• 她用坚韧回馈善意

- 三年半的寒暑，黄欢一般在早上6点半起床，7点到教室预习。课前会提前一个小时到教室，做习题或复习。偶尔，晚上也会到教室自习2个小时。除去周内的常规学习，黄欢周末也会安排自主学习时间，回顾一周的课程内容。
- 疫情期间，黄欢主动参与家乡疫情防控卡点志愿服务活动。志愿活动结束后，她曾经就读的高中特邀她返校开展“云课堂”德育教学。黄欢通过网络授课这样的形式，鼓励了一大批中学生。
- 面对命运的磨难，黄欢一直保持坚韧乐观的态度。对于未来，她充满了期待。希望自己能够学到更多专业的知识，学以致用，回馈社会。“我会做好研究生阶段的学习规划，提升自己的能力，勇敢做出改变和尝试”。

生活以痛吻，我却报之以歌



环节七 重组我的学业卡牌

	具体是什么	我可以如何运用或转变	我需要用好哪些的暗牌
属于好牌的资源：			
属于差牌的资源：			

认真思考：你的暗牌人生也在决定着明面上的牌局走势。



抓到好牌是幸运，抓到烂牌是常态。
抓到好牌，不一定能笑到最后。
抓到烂牌，也可能会打出名堂。



预祝大家保持良好的心态，
开开心心迎接高考。