

# 心之所向 素履以往

---我的职业价值观

授课教师：泸县二中 王燕

2022.11.17

抖音  
抖音号: wuwen007

# 理想



问题1: 小男孩的理想是什么?

问题2: 爷爷奶奶、爸爸妈妈和小男孩各自的选择理由是什么?

工资收入

好找女（男）  
朋友

选择

社会地位

社会价值

你选择哪一项？

除此之外，当我们选择工作时，会看重什么呢？

# 职业大家看

人们对职业的看法不同，请依据你的真实想法，用起立（赞成）或坐下（不赞成）表示你的观点。

职业大家看  
职业大家看

01

小张认为：公司高管工作收入高，工作光鲜体面，充满挑战。

02

小胡认为：网络主播受人关注，工作时间自由，并且能在短时间内获得财富。

03

小江认为：家庭“煮夫”的工作能全面照顾家庭，也是一种自我价值的实现。

# 职业大家看

人们对职业的看法不同，请依据你的真实想法，用起立（赞成）或坐下（不赞成）表示你的观点。

职业大家看  
职业大家看

04

小李认为：辞去高薪的工作从事公益事业，是一件极其伟大、令人钦佩的事。

05

小罗认为：老师工作稳定，能获得一定的社会尊重。

06

小刘认为：程序“猿”996工作制，工作时间长，面临着裁员压力，缺少人情味。

为什么我们的判断、选择不同？

人各有志

价值观

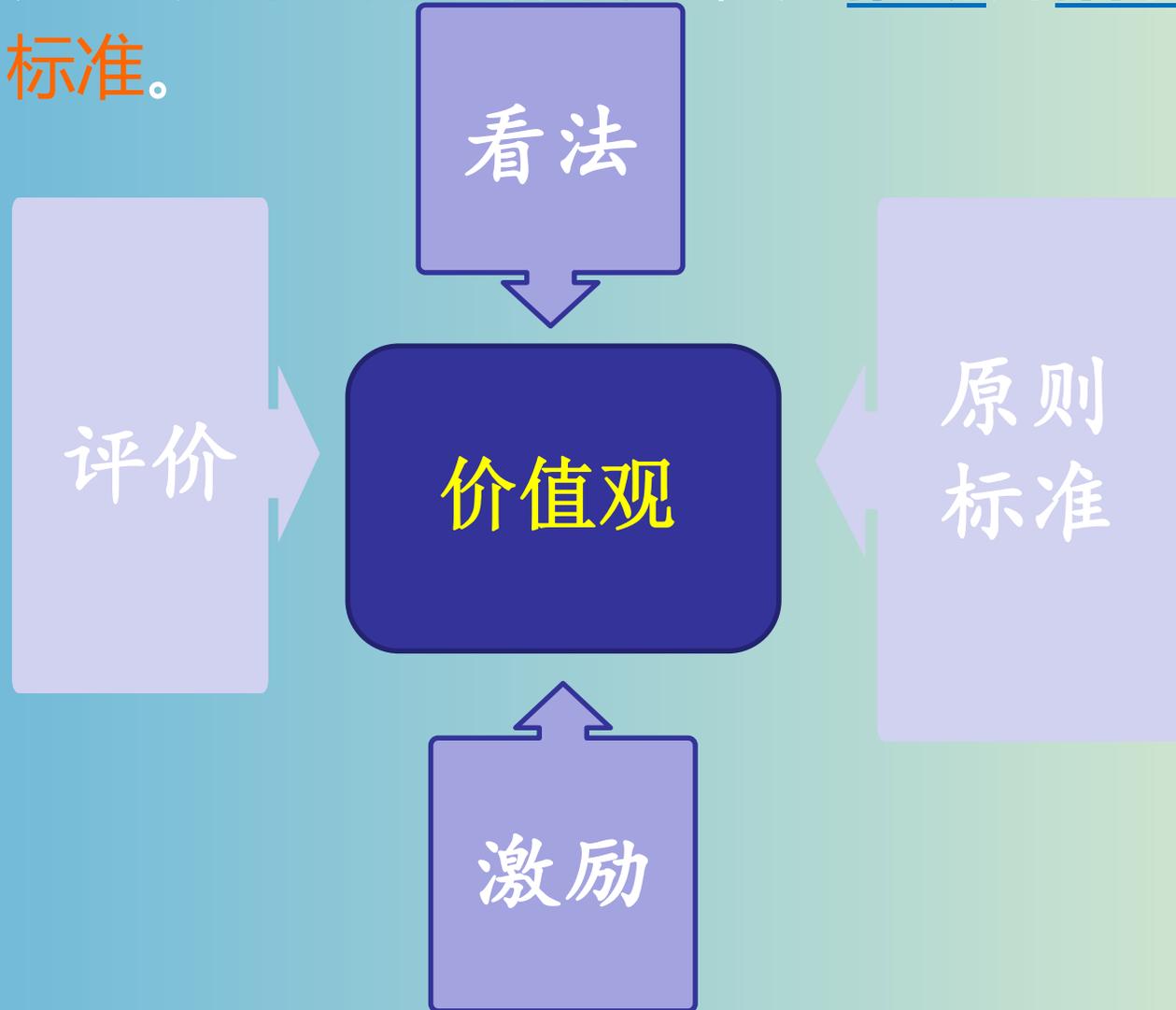
职业价值观





# 一、价值观

价值观，是指一个人对周围的客观事物的意义，重要性的总**评价**，是对“什么是好的、什么是应该的”的总体**看法**，是**推动**并**指引**一个人采取决定和行动的**原则、标准**。



用职业锚

确定职业方向

# 八种职业类型（职业锚）

1. 职能型：有技术或研究成就
2. 管理型：晋升、头衔
3. 独立型：追求自由
4. 稳定型：安全感，不喜欢跳槽
5. 创业型：喜欢冒险和被看到
6. 服务型：帮助他人
7. 挑战型：解决问题
8. 生活型：平衡、兼顾

## 二、我的职业价值观

探秘!

### Step1

### 初步选择自己的职业类型

#### 八种职业类型 (职业锚)

1. 职能型：有技术或研究成就
2. 管理型：晋升、头衔
3. 独立型：追求自由
4. 稳定型：安全感，不喜欢跳槽
5. 创业型：喜欢冒险和被看到
6. 服务型：帮助他人
7. 挑战型：解决问题
8. 生活型：平衡、兼顾

## Step2

请选择下列文本框中你认为最重要的6条价值观，圈出来，并分别写在自己的6张卡牌上。

(选择时，请确保你是自由选择的，没有来自任何人或任何方面的压力，并且是从众多的价值观中挑选出来的，最后确认它是你思考后所做的选择。)

|      |      |      |       |        |
|------|------|------|-------|--------|
| 服务社会 | 权利   | 新鲜感  | 家庭    | 自由     |
| 健康   | 内心和谐 | 成熟的爱 | 安全感   | 快乐     |
| 挑战   | 自尊   | 成就感  | 协助他人  | 有技术或研究 |
| 智慧   | 独立性  | 舒适   | 财富/收入 | (允许原创) |

## Step3

游戏规则：

小组成员之间两两组合，进行“石头剪刀布”，输的一方慎重选择给赢的一方一张价值观卡牌，直到有一方手里留下3张价值观卡牌(确保留在手里的三张是对你最重要的)，游戏停止。

## Step 4

### 采访输的一方：

- 1.你放弃了最初选择的哪些卡牌，舍弃卡牌的时候，你有什么感受？
- 2.在过去的生活中，什么时候你会面临这样的选择呢？
- 3.你留下了哪三张卡牌？为什么？

?

对我来说意味着：

---

?

对我来说意味着：

---

?

对我来说意味着：

---

“如果我们知道自己的价值观是什么，坚决果敢将不再是一件困难的事。”

## 给学弟学妹们的一封信

同门学弟学妹们：

大家好！

现在是 2022 年 10 月 22 日的 23 点钟，我刚刚从离寝室近两公里外的自习室回来，打开电脑写下这封信。今天白天在争分夺秒地看英文文献和英文判例和裁决，审慎地构建我们队伍文书的大纲，回到寝室已是筋疲力尽。但这样“早出晚归”的生活，已经成为我大学生活的日常，不可思议的是，这种高密度的生活从 2 月份一直过到了现在，并会持续到明年。室友也习惯了“没有我”的生活，寝室对于我来说：只是一个每天休息 7 小时和洗漱的地方。|

是自己高考成绩出来时的野心，大学面对各种不如意的结果时的野心，日复一日的坚持和对专业的热爱，让我成为了川大法学院公认的“学霸”之一。这种“野心”，可以理解为各个阶段的目标，不能说我完全“不功利”，但兴趣和热爱对我的作用更大，让我能够坚持地钻研法学的问题，成为一个“有思维能力”的学生。（同学们说我是少见的“爱法学”的学生）。

向。因为我对涉外业务和国际仲裁很感兴趣，所以我研究生会选择国际法专业，努力成为一名“涉外律师”。（或者一路读下去，成为“国际法”的学者，哈哈）总之，我很喜欢我的专业，虽然日常比较辛苦，但觉得自己研究的东西都很有实际价值。法学的思维其实很像高中的“地理”，写下的每一句话都要有依据（事实依据或者法律依据），然后谨慎地得出结论，而不能仅仅人为地建构联系。（跟政治很不一样哈~）

## 职业价值观有什么作用？

在迷茫里选择方向  
在选择中做出决策  
在倦怠时提升动力

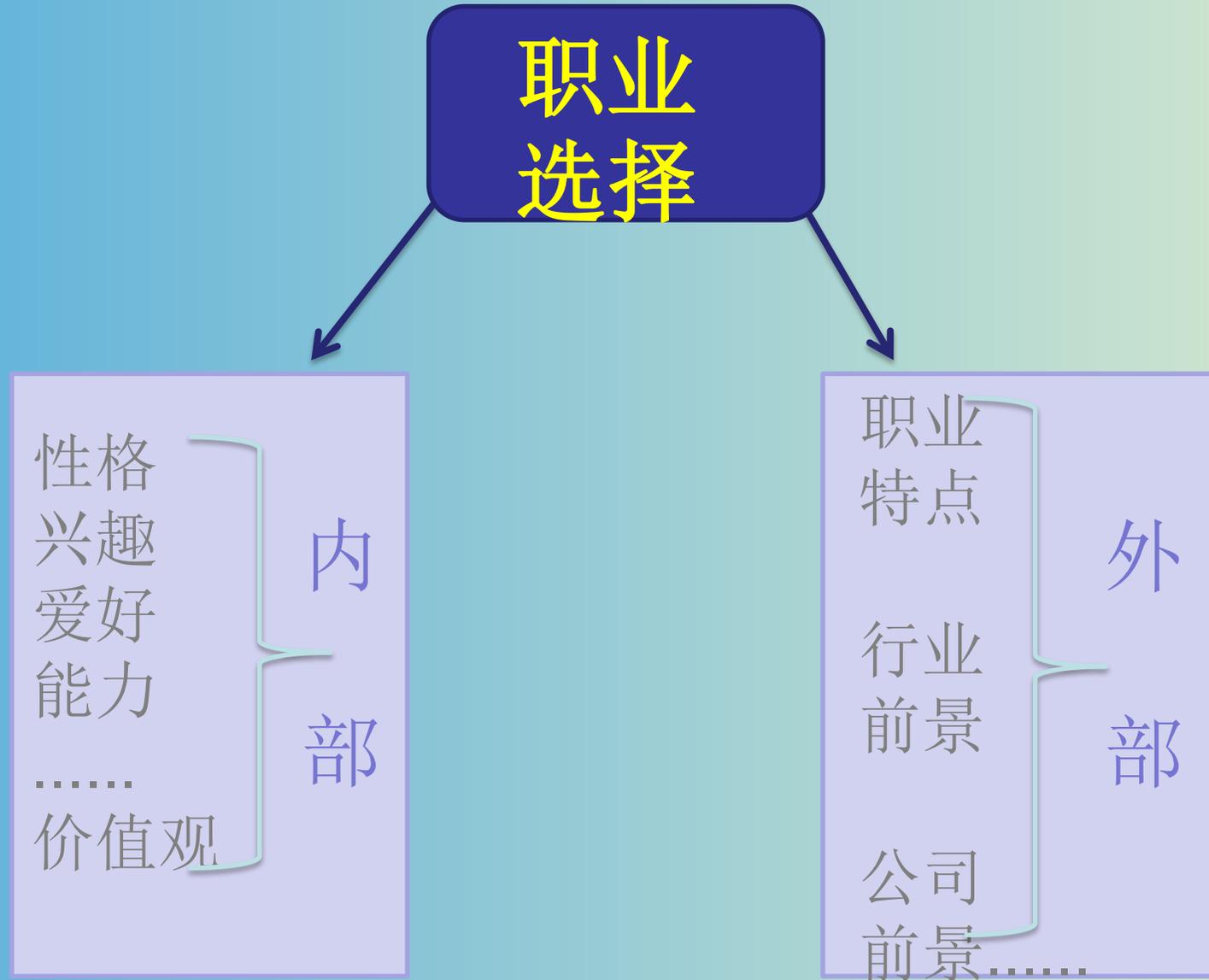
一个知道因何的人  
就能承受一切如何！



## 北大“背叛者”

- 1.周浩为什么从北大退学？
- 2.给我们什么启示（我们在选择职业时候要考虑什么因素）？

# 三、职业选择要素



## 四、我的职业漫游

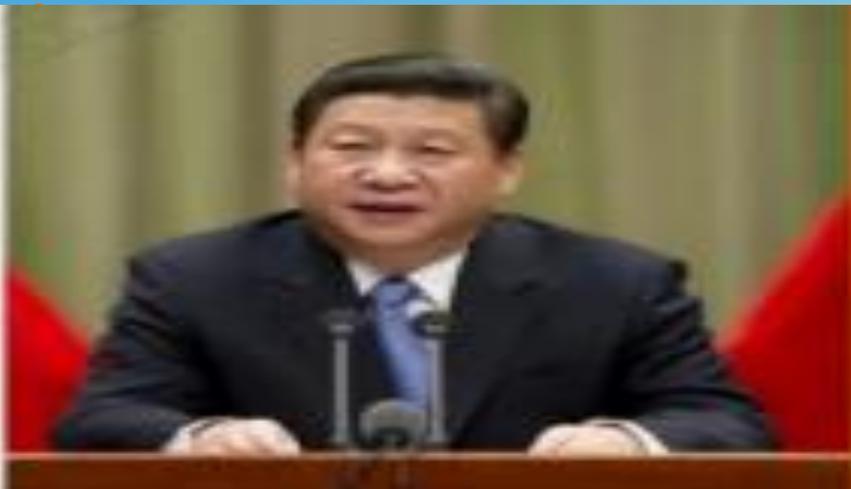
通过冥想画出自己未来职业的样子。绘画活动具体规则如下：自己画完之后，传递给你的同桌，请他帮助自己添加他认为这个职业还需要的要素，整合职业要素，再进行分享。



# 我的人生哲理



## 职业价值观



“青年的人生目标会有不同，职业选择也有差异，但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。”

我今天的职业座右铭：

## 五、结束语

Swallow（王燕老师）想对大家说：“这个世界上只有一种成功，就是按照自己喜欢的方式过有意义的一生。”

希望大家能将对未来职业的美好期待植根于内心，面对不断变化的世界，有意识地去关注内心的期待，结合社会认可和提倡的价值观完善自己的价值观体系，将个人职业理想同国家前途、民族命运紧密相结合，以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态勇敢前进！

谢谢  
大家

