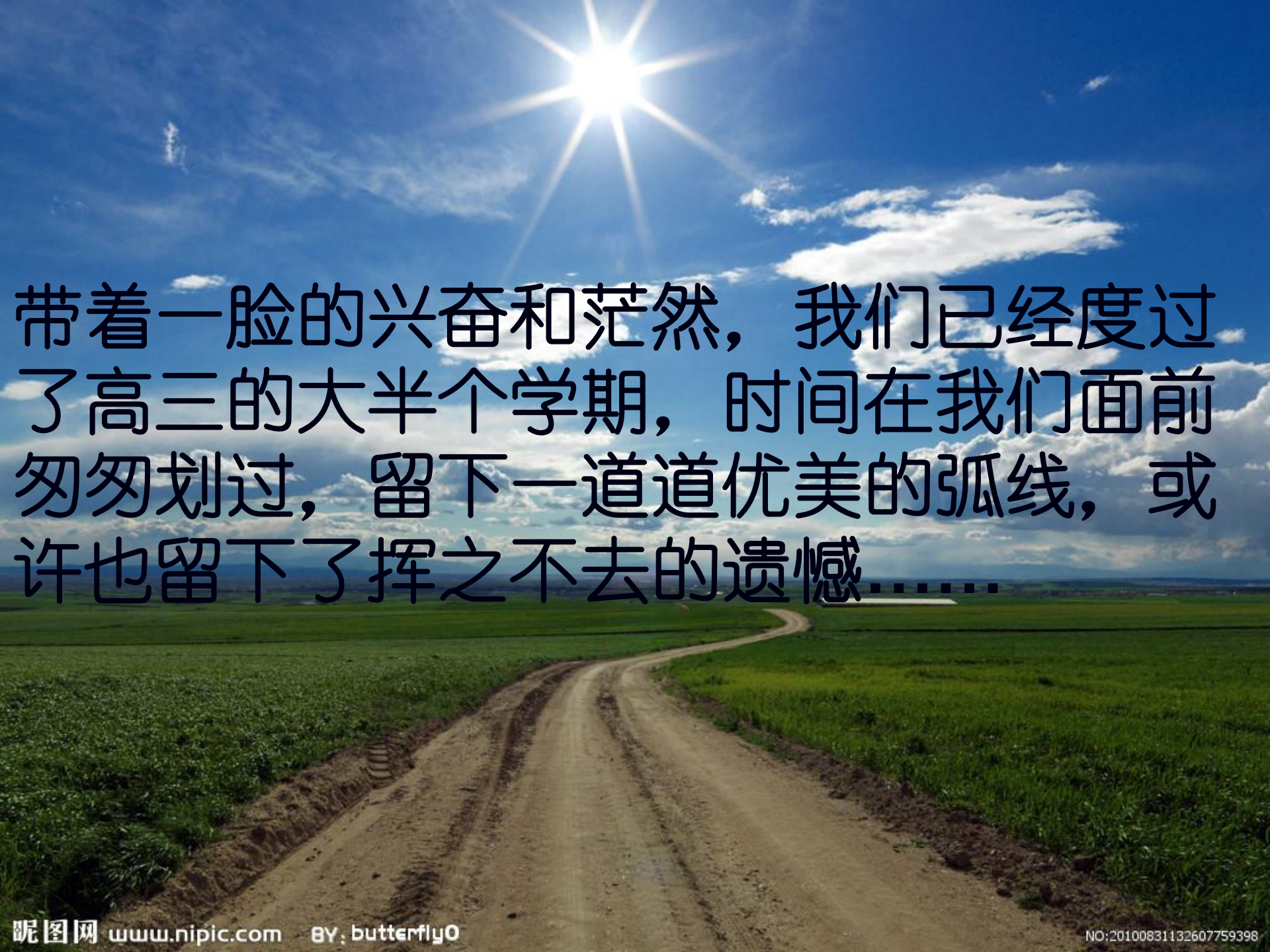


放飞梦想

拥抱高三

态度决定高度

格局决定结局



带着一脸的兴奋和茫然，我们已经度过了高三的大半个学期，时间在我们面前匆匆划过，留下一道道优美的弧线，或许也留下了挥之不去的遗憾.....

- 不论如何,从此开始,你将是崭新的自己
- 让我们走向高考,用所有热情为十年的寒窗画上最后的句号!
- 首先,让我们走进大学,体验无与伦比的大学生活.

憧憬一下 我们心中的大学及生活

态度决定高度

格局决定结局

- 今天离高考的时间：

9月+10月+11月+12月+1月+2月+3月+4月+5月+6月的一周=279天

- 279天后我们会怎么样？我们离梦想还有多远？ 哪个大学是我的最终归宿？

态度决定高度

格局决定结局

成功，还没到来。

**现在是：黎明前的
黑暗！**

态度决定高度

格局决定结局

天将降大任于斯人也

孟子

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，
劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，
所以动心忍性，曾益其所不能。人恒过，然后能改；
困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。
入则无法家拂士、出则无敌国外患者，国恒亡。
然后知生于忧患而死于安乐也。

态度决定高度

格局决定结局

很多同学都说

痛苦 煎熬

什么叫痛苦？什么叫幸福？

我们现在的痛苦比起
高考失败后的痛苦，
那又算得了什么？

我们现在的欢乐比起
高考成功后带来的幸福，
又算得了什么？

态度决定高度

格局决定结局

成功没有捷径

唯有依赖奋斗

态度决定高度

格局决定结局

当辛劳成为一种习惯，
当勤奋成为一种充实，
无聊的嬉戏就将变成一
种空虚。

态度决定高度

格局决定结局

信心 毅力

敢问苍天：
路在何方？

态度决定高度

格局决定结局



奮



千秋大業奮當先志士
踏平萬重山自古英雄多磨
難從來孰信少偉男



鲁迅说过：“节省时间，也就是使一个人的有限生命更加有效，即等于延长了生命。”

$$\text{效率} = \frac{\text{劳动量} - \text{无效劳动量}}{\text{时间}}$$



一、增大单位时间内劳动量的方法

1、减少犹豫的时间，明确任务

治疗犹豫的措施：在自己支配的时间里，拿出百分之二、三的时间，想清楚这段时间的任务共几项，哪个为主，哪个为次，然后排上队，任务明确了，马上动手。

2、持之以恒，形成习惯

一个人，经常在固定的时间内做同类的事，做的多了，便形成习惯。习惯了的事情，常常不由自主的去做，想停止都难。

3、制定周详的学习计划

学习计划要落实到每学期、每月、每周、每天

4、多利用空余时间

比如早读之前的时间，中午午休前的时间，晚自习前的时间，如果我们坚持，利用我们的收益是非常可观的。

二、怎样减少无效劳动

1、何为无效劳动：

(1) 人家在自习、看书，他在那说笑话、说大话、说课外的话等。

—— 闲话

(2) 把课余时间消磨在游戏里、老师在讲数学他在发呆、上自习在聊天、抄别人的作业、教材还没弄通就去抠难、怪、偏题等。

—— 闲事

(3) 正听着课，思路不知不觉地到了其他无用的事上；学习上遇到不顺心的事情或考试成绩不理想，就忧虑、担心同学们怎么议论自己、父母怎样批评自己，结果越想，烦恼越深，越不能平心静气的分析失误的原因，形成：考试失误→情绪低落→无心纠正→成绩更低、 、 、 、 、 、

等等

—— 闲思

2、如何控制“三闲”

首先要明确地将无用、有害的言、行、思和有用的言、行、思区分开来，一旦有了区别，下意识和潜意识就会起作用，不知不觉加以限制。然后要采取控制“三闲”的办法，控制“三闲”的办法应有几十种、上百种，每位同学都应根据自己的实际选择不同的方法，较为最有效的方法之一，就是常说是尽可能多的做实事，心情不好时，做喜欢做的、难度小的事。实事做多了，形成较牢固持久的兴奋中心了，“三闲”便不容易侵犯。

第一条寄语：

- 高三是斩断后路，目标明确。

逆水行舟
不进则退

心无旁骛，
志在一搏。

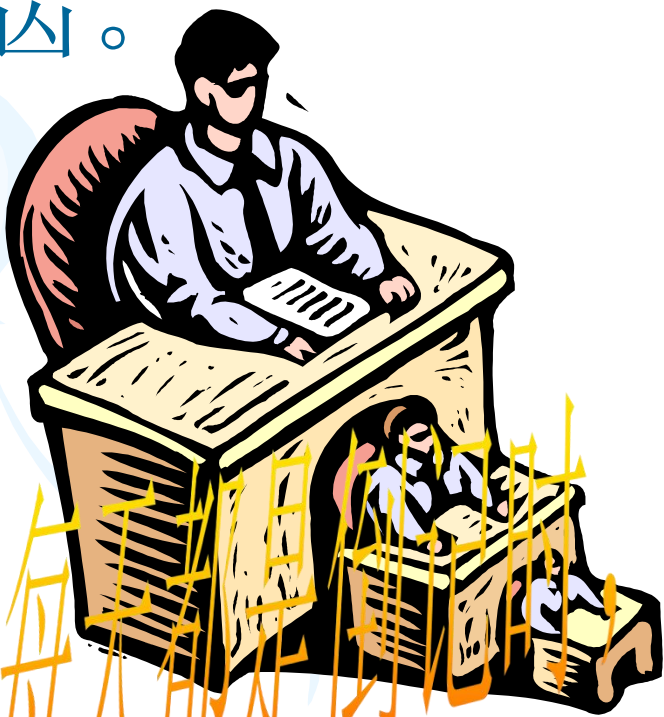
十年寒窗

金榜题名

态度决定高度 格局决定结局

第二条寄语：

- 高三是争分夺秒，武装到牙齿。



绝不浪费每一天！

态度决定高度

格局决定结局

一年之计在于春，
一天之计在于晨。

- 高三比的不仅是勤奋，也是比效率、比时间。
- 一天一小计划
- 一周短计划
- 一月一长计划

今天我要成功！

态度决定高度

格局决定结局

第三条寄语：

- 高三是艰苦朴素，以苦为乐。

高三主色调

白：素面朝天
艰苦朴素

绿：青春高歌
斗志昂扬

青：与书为伴
与笔为友

蓝：与星辰交语
与心灵对白

红：卧薪尝胆
苦中取乐

结局注定结局

第四条寄语：

- 所有老师都爱你们！是你们的坚强的后盾



让暴风雨来得更猛烈些吧！

态度决定高度

格局决定结局

第五条寄语：

身体是革命的本钱。身体是效率的保证。



早上早起一小跑，
跑后牛奶不能少。
中午小睡提精神，
点灯鏖战肚填饱！

第六条寄语：

高三学法：

归系巩提
纳统固高

态度决定高度

格局决定结局

第七条寄语：
永远的高三口号：

人生能有几回搏

如果高三是地狱之火，那就有凤
凰涅槃。做一只浴火重生的飞鸟！

态度决定高度

格局决定结局

第八条寄语：

● 让青春
无悔



态度决定高度

格局决定结局

为了自己的梦想全力以赴

- 人生能有几回搏！这是一个挑战，更是一个机会，这就是我们为了自己的理想为了自己的未来最好也是最有效的拼搏时间了，这时应该说是最能把握自己命运的时候了。其实人的一生没有多少机会是能够完全把握自己的命运的，这是没有任何外界干扰的单纯时刻，所以我们就应该拿我们自己的努力为自己打拼。我们应该心无杂念，任何事情在这个时候都远远不如高考重要，我们心里要是明白而且坚守这个信念，我们就能自觉地努力。

态度决定高度

格局决定结局

人的潜力是无限的

- 大家都要记住，最后一年是非常变幻莫测的一段时间，什么事情都有可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排名也在不断地变化，所以，成绩差一些的同学，只要你在这最后**218**多天里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有落马的可能。所以希望大家能够保持高度兴奋的学习状态，在这**218**多天里，共同进步，共同超越原来的自己。

态度决定高度

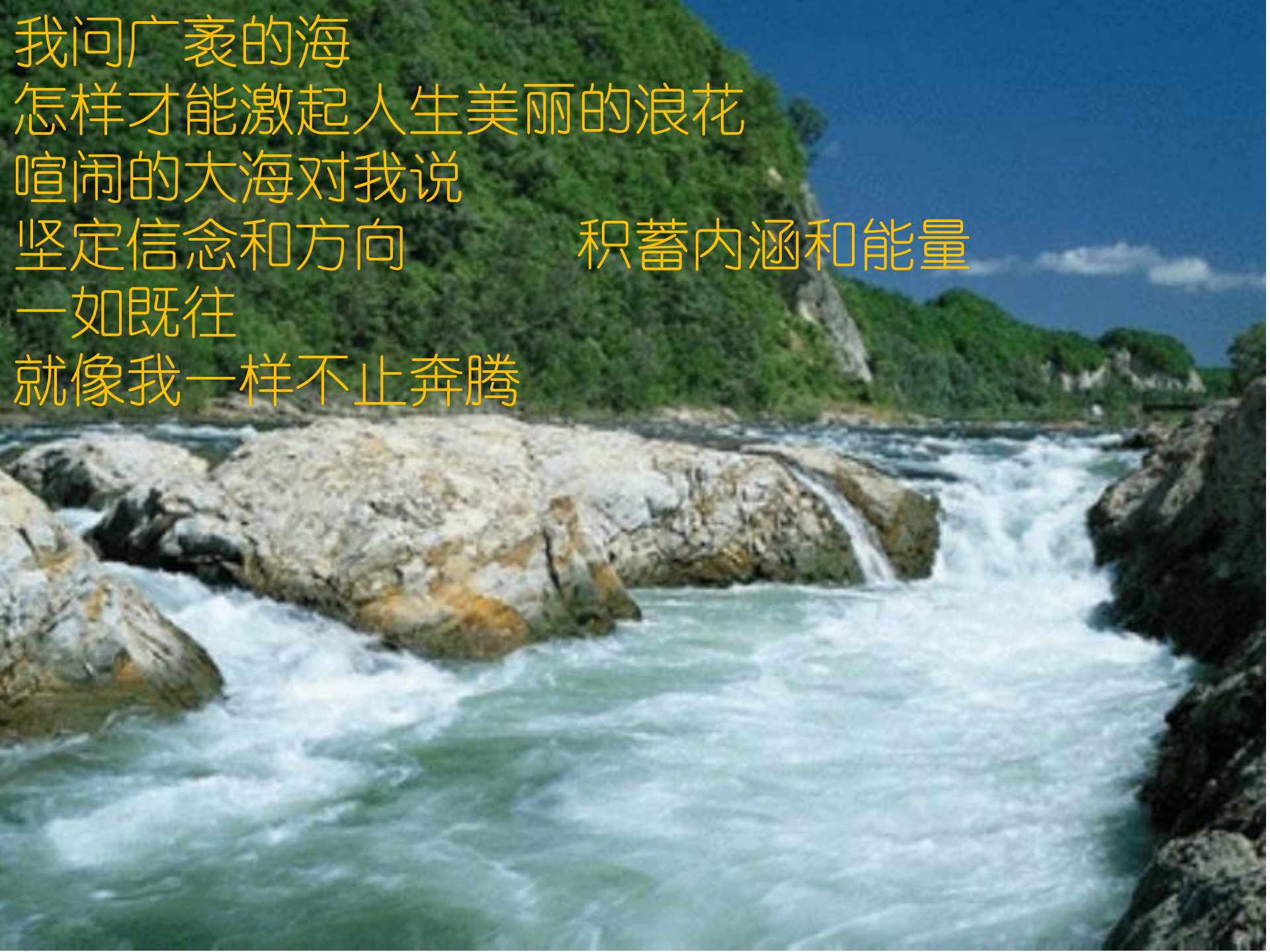
格局决定结局

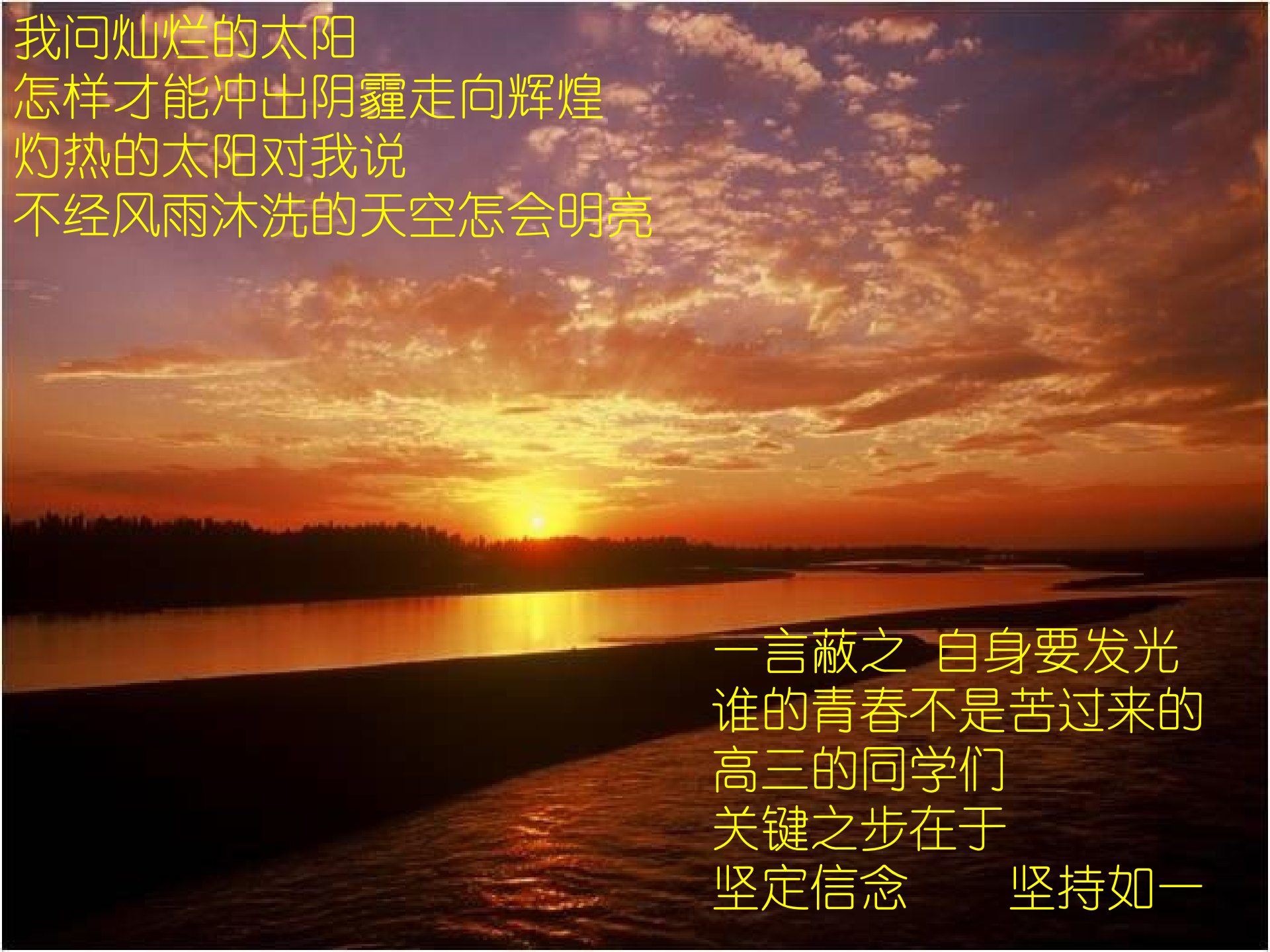
- 一位拼过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的文章中深情地写到——
- "惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促成了一次真正意义上的长大，无论是身体，还是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个人生"。

态度决定高度

格局决定结局

我问广袤的海
怎样才能激起人生美丽的浪花
喧闹的大海对我说
坚定信念和方向 积蓄内涵和能量
一如既往
就像我一样不止奔腾



A vibrant sunset scene with a bright sun low on the horizon, casting a golden glow across a sky filled with textured, orange-tinted clouds. The sun's reflection is visible on the calm surface of a body of water in the foreground. A dark, silhouetted shoreline with trees is visible in the distance.

我问灿烂的太阳
怎样才能冲出阴霾走向辉煌
灼热的太阳对我说
不经风雨沐洗的天空怎会明亮

一言蔽之 自身要发光
谁的青春不是苦过来的
高三的同学们
关键之步在于
坚定信念 坚持如一

路在自己脚下

信心

宁愿笑着喊累，
也不哭着说悔

恒心

岁月是一条不太平坦的单行道，
无论怎样都必须前行。
years

让我们持久有力地奔跑在高二的道路上

我坚信，我们会笑到最后！

We will be proud of ourselves .

态度决定高度

格局决定结局

真心英雄