



泸县一中

一中大讲堂（家庭教育篇）



你和我，孩子
人生路上的点灯人！

泸县一中 辛基明

2021.10



泸县一中

一、引言



沙县一中



以范以教 作育谋国



沙县一中



以范以教 作育谋国



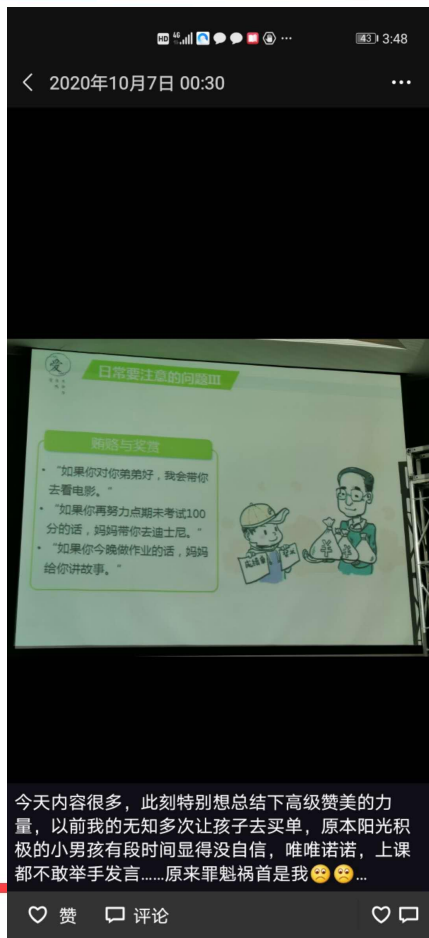
沙县一中



以范以教 作育谋国



泸县一中







看看这些家长：

01

第一位家长是药家鑫的父亲。药家鑫，西安音乐学院学生。2010年10月20日深夜，驾车撞人后又将伤者刺了八刀致其死亡。





看看这些家长：

02

第二位家长是李双江。其子李某某2011年9月6日，因与人斗殴被拘留教养1年。2013年2月22日，因涉嫌轮奸案被刑拘，2013年9月26日北京市海淀区法院一审判决，以强奸罪判处李某某有期徒刑10年。





看看这些家长：

03

第三位家长是中国首个
诺贝尔文学奖获奖者莫
言的母亲。





◆ **每个人都能成为父母，但却不是每个人都能胜任这一职位！**

◆ **做父亲、做母亲是一门学问！**

◆ **为人父母需要学习学习再学习！**



没有家庭教育的学校教育，
和没有学校教育的家庭教育，都
不可能完成培养人的任务。

——苏霍姆林斯基



泸县一中



小学办大学！

以范以教 作育谋国



泸县一中

泸县天立小学家长学院

院长：潘培根

业务院长：叶凯

副院长：鲁孟林

学习部长：骆庆红

学习部副部长：黄李蓉

组织部长：毛建梅

组织部副部长：李东晋

后勤部长：游泞菊

后期部副部长：李强

宣传部长：陈洁

宣传部副部长：李彬





1.家长学院“相约书吧”每月读书计划中，9月到明年1月的计划循序渐进，清晰明了。9月阅读体系整体介绍，10月精英阅读实现人生《跃迁》，11月《正面管教》实现教育有法，贵在得法，12月《高效能人士的七个习惯》助家长们不断进阶，1月书友分享，言语淡淡浅浅，意义深深远远。





2.线上课堂计划中，叶凯院长每周末发布一次家长学院胶囊微课。9次微课讲解如何培养孩子的天赋特长，教会家长挖掘孩子优势，构建孩子核心竞争力。12次微课讲解少儿高效时间管理的方法，让孩子自主学习，彻底告别拖延症。7次微课讲解如何培养孩子的坚毅力量，让孩子勇敢坚持自己的行动计划。





3.专家讲座计划中，每学期邀请一次优秀专家进行讲座，为家长们带来更多的启迪和指引。





4.家长社团计划中，酷球社团、健身社团、生活美学社团、书画社团、合唱社团应有尽有，每周二晚上6点半到7点半，天立小学校园里将充满家长们的欢声笑语。





5.家长课堂计划中，每学期家长们将有一次机会开展班级家长分享会，或是走进学生课堂，为孩子们讲解自己的故事，带孩子们看见不同行业，不同领域的世界，为孩子们梦想点燃更多五彩缤纷的灯，做孩子们的点灯人。





泸县一中

二、教育现状调查



● 父母婚姻状况、家庭经济情况及学业成绩自评情况

父母婚姻状况	人数	比例	家庭经济情况	人数	比例	学业成绩自评	人数	比例
初婚	1187	82.40%	很好	11	0.76%	很好	29	2.00%
离异	84	5.80%	较好	148	10.27%	较好	215	14.90%
再婚	112	7.80%	一般	1066	73.98%	一般	961	66.70%
丧偶	36	2.50%	较差	188	13.05%	较差	198	13.70%
其他	22	1.50%	很差	28	1.94%	很差	38	2.60%



● 亲子关系及与亲子交流情况 (N=1441)

亲子关系	人数	比例	父子日常交流	人数	比例	母子日常交流	人数	比例
亲密	487	33.80%	经常	381	26.40%	经常	786	54.50%
和谐	803	55.73%	偶尔	790	54.80%	偶尔	516	35.80%
冷淡	46	3.19%	极少	241	16.70%	极少	111	7.70%
紧张	8	0.56%	从不	29	2.00%	从不	28	1.90%
不好说	97	6.73%						



●家庭所在地及主要监护人情况 (N=1441)

居住地	人数	比例	抚养人	人数	比例	成长状况	人数	比例
城市	170	11.80%	爸爸妈妈	620	43.000%	从小与父母一起生活	469	32.50%
乡镇	362	25.10%	爷爷奶奶	536	37.20%	从小跟祖父母一起生活而未与父母生活	274	19.00%
农村	909	63.10%	外公外婆	223	15.50%	从小跟祖父母和父母一起生活，但祖父母照顾的多	501	34.80%
			其他	62	4.30%	从小与祖父母和父母一起生活，但父母照顾的多	197	13.70%



● 父母受教育程度 (N=1441)

受教育程度	父亲		母亲	
	人数	比例	人数	比例
大学（包含大专及以上）	41	2.80%	19	1.30%
高中或中专	238	16.50%	167	11.60%
初中	825	57.30%	744	51.60%
小学及以下	337	23.40%	511	35.50%



● 焦虑及抑郁情况 (N=2246)

焦虑等级	人数	比例	抑郁等级	人数	比例
正常水平	1972	87.80%	正常水平	1784	79.40%
轻度焦虑	236	10.50%	轻度抑郁	325	14.50%
中度焦虑	31	1.40%	中度抑郁	77	3.40%
重度焦虑	7	0.30%	重度抑郁	12	0.50%



●不同类型心理状态者的分布情况 (N=1441)

不同类型心理状态者	人数	比例	教育措施
完全心理健康者	1006	69.80%	预防
易感者	289	20.10%	预防+预警
有症状但自我满足者	71	4.90%	预防+预警+干预
疾患者	75	5.20%	预警+干预



有数据表明，我国有2600万抑郁症患者，在自杀的人群中，有80%是患有抑郁症或者处在抑郁状态。抑郁症已成了21世纪威胁人类生命和健康的三大杀手之一。

据统计：

我国每年有20万人因为抑郁症自杀！



抑郁症的危害为“四高”：

高发病率、 高致残率、
高复发率、 高自杀率。

抑郁症明显表现为“三低”：

情绪低落、 思维迟钝、 动作缓慢。



更容易抑郁的人：

- ◆负面情绪太多，消极的思维。
- ◆感觉无助，自己孤立无援。
- ◆焦虑的人。有50%被诊断存在抑郁症的人同时存在焦虑症。
- ◆追求完美的人。
- ◆睡眠时间不足的人。

提醒： 女生的积极情感和消极情感均高于男生，说明女生更易情绪化，女生消极情绪的调节应引起高度重视。



泸县一中

高度重视：

立即送医送医送医！！！！



•生活中包办一切，成长中养废孩子。

可是在许多家庭里，做家务都是大人的事情，小孩只管好好学习就行了。

然而，万事包办代替的结果，是切断了孩子发展的道路。

1996年，一个叫魏永康的13岁少年，以602分的成绩考进湘潭大学物理系，轰动全国，被誉为“东方神童”。

他1岁多开始识字，2岁掌握一千多个汉字，4岁自学完初中课程，8岁跳级进入县重点中学……大学四年，魏永康以总分第二的成绩毕业，考入中科院高能物理研究所，硕博连读。



转折发生在他20岁那年，20岁的魏永康被劝退回家，理由是“生活自理能力太差，知识结构不适应中科院的研究模式。”

原来，信奉“万般皆下品，唯有读书高”的母亲，为了儿子能专注学习，包揽下了生活的一切琐事，包括洗衣做饭、洗脸洗澡、挤牙膏，甚至高中还得亲自喂饭。

进入中科院后，魏永康突然脱离母亲的照顾，他的生活失控了：他没有时间观念，上课常常迟到、不会吃饭，总是慢吞吞的、甚至连幼儿园孩子都会的天热脱衣，天冷穿衣都不会，更别说打扫房间了。



他完全被母亲养成了一个只会学习的“废物”。

直到魏永康被劝退回乡那一刻，他的母亲才醒悟：

读书重要，但自小培养孩子的自理能力更重要。

世界很大，孩子需要的不仅是我们爱的演示与叮咛，更需要他们尽早开启独立生存的炉灶。



有一位老师曾讲述了自己的亲身经历：

班上有个调皮捣蛋的学生，他教育了好几次，但学生都不听。

最后在忍无可忍的情况下，他罚站了学生**15**分钟。结果学生回家之后给家长告状，说老师打了他。

家长不分青红皂白，就跑到学校里来找老师麻烦，更是告到了教育局。

虽然最后真相大白，老师没有受到惩罚，但是他学乖了，以后再也不用心管学生了，因为多一事不如少一事。

这位老师说：“只要我还想继续当老师，还要养家糊口，那么就不能管教学生。”

老师管教学生的下场，往往令人唏嘘。



- ◆ 湖南一老师因为惩罚迟到的学生，被学生家长直接关到派出所整整7个小时；
- ◆ 山东一老师因为惩罚逃课的学生，被停课、被处分，被列入黑名单；
- ◆ 安徽一老师因为惩罚打架斗殴的学生，被处分、被道歉，被赔偿，最后无奈下自杀……
- ◆ 在今天，学生可以胡闹，但老师绝对不能碰学生一根汗毛。
- ◆ 兢兢业业的老师承担着无限的责任，却往往得不到家长的理解和配合，得不到学生的尊重与信任。
- ◆ 严厉管教的老师，就这样变成了罪魁祸首，这让老师如何能管？如何敢管？



- ◆ 在中国的教育史上，戒尺，一直握在老师的手中。
- ◆ 但现在，不仅戒尺消失了，老师管教学生的权利，也逐渐消失了。
- ◆ 白岩松曾在《新闻周刊》说的：“老师对学生有没有惩罚的权利？如果问老一辈的人，回答一定是必须的，严师出高徒！但如果问现在的老师，回答一定是否定的，哪敢啊！”
- ◆ 如今的教育，是老师想管却不能管不敢管。

老师让位，不敢管教，输掉的是孩子的未来！



网络越位，带偏孩子！



网民低龄化 “小网虫”的明天谁来守护？

如今，网民群体数量逐年扩大，儿童、青少年也纷纷加入了“触网”的队伍。生活中随处可见“00后”“10后”拿着平板、智能手机玩游戏、看剧、刷网页……“小网虫”越来越多，如何引导孩子安全上网成了父母头疼的事。



网络越位，
带偏孩子！



网络越位，带偏孩子！



泸县一中

家长缺位，方法缺失！

老师让位，不敢管教！

网络越位，带偏孩子！



泸县一中

三、家长是孩子最好的导师



“爱孩子是老母鸡都会做的事，关键是如何教育。”
——托尔斯泰



莫言母亲的教育智慧

1

保护、培养孩子的学习兴趣，尽管她不识字。

莫言从小喜欢听人说书。“每逢赶集的日子她便不再给我排活，默许我去集上听书。为了报答母亲的恩情，也为了向她炫耀我的记忆力，我会把白天听到的故事，绘声绘色地讲给她听。”



莫言母亲的教育智慧

2

注重孩子的品德教育

莫言跟母亲去卖菜，有意无意地多算了一位买菜老人一毛钱。莫言放学回家时，看到很少流泪的母亲泪流满面。母亲并没有骂他，只是轻轻地说：“儿子，你让娘丢了脸。”



莫言母亲的教育智慧

3

及时维护孩子的自尊心和自信心。

莫言曾因“相貌丑陋”被很多人当面嘲笑，甚至为此挨同学打，他回家痛哭，母亲对他说：“儿子，你不丑，你不缺鼻子不缺眼，四肢健全，丑在哪里？只要你心存善良，多做好事，即便是丑也能变美。”



莫言母亲的教育智慧

4

宽容孩子的错误

莫言小时候曾经失手将家里唯一的一把热水瓶打碎，吓得要命，钻进草垛，一天没敢出来。“我从草垛里钻出来，以为会受到打骂，但母亲没有打我也没有骂我，只是抚摸着我的头，口中发出长长的叹息。”



莫言母亲的教育智慧

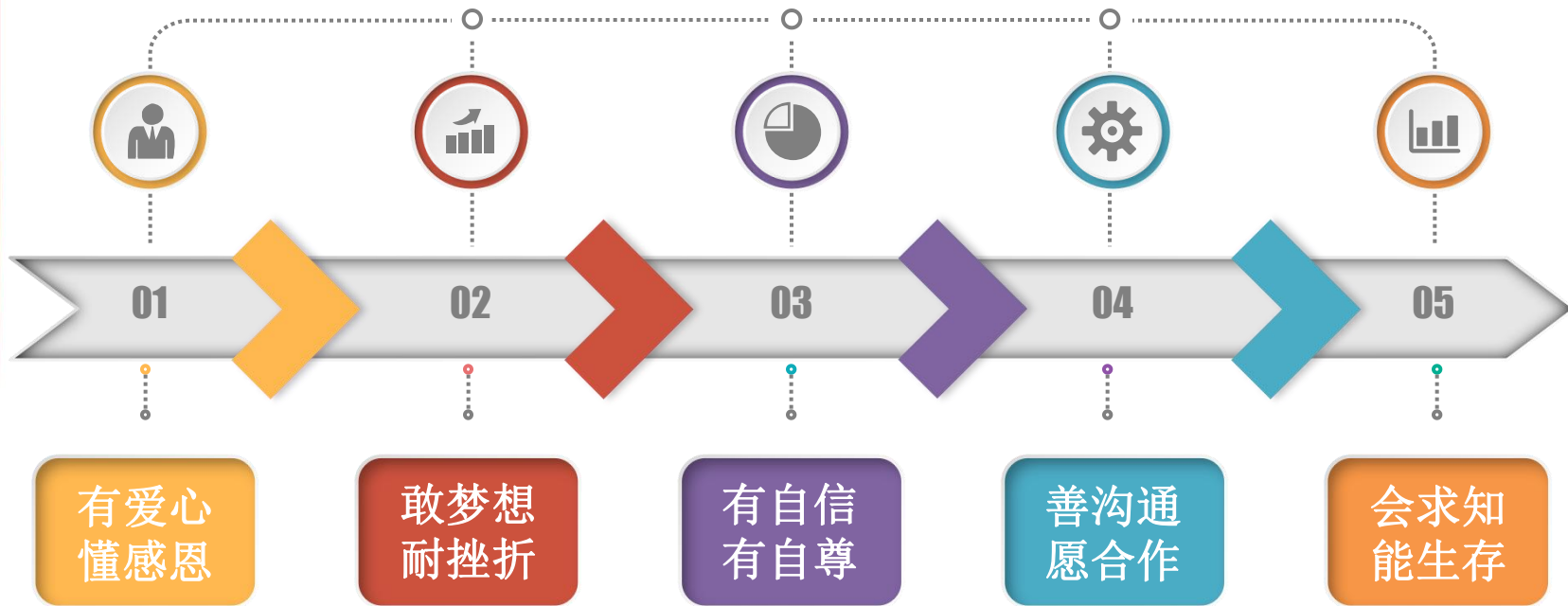
5

做到以身作则

饥饿年代的一个中秋节，莫言家吃了一顿饺子。一个乞讨的老人，不愿意接受莫言给的红薯干，也要吃饺子。莫言很生气，说：“我们一年也吃不了几次饺子，一人一小碗，连半饱都吃不了！给你红薯干就不错了，你要就要，不要就滚！”母亲训斥了他，然后端起她自己那半碗饺子，倒进了老人碗里。



家庭教育重在培养孩子健康人格





家庭教育就是因材施教、因性施教

十岁之前

孩子10岁之前崇拜父母

十岁之后

10岁之后孩子的自我意识增强，逐渐轻视、远离父母。

教育青春期孩子需要遵守五个原则：尊重、理解、信任、帮助、学习。



家庭教育需要好的亲子关系

亲子关系的“七大杀手”

父母自己做不到的事情强求孩子做到

批评指责太多，夸奖太少或不善夸奖

不考虑孩子个性，用成人社会的标准苛求孩子

用“别人家孩子”的优点和自己孩子的不足比较

对孩子的爱附加各种条件，对孩子说话不算数

随便发脾气，拿孩子当“出气筒”

习惯对孩子做“坏”的假设



“跳水皇后”郭晶晶嫁入豪门后，她和丈夫霍启刚对孩子的教育观念屡上热搜。按道理，他们的孩子是带着金汤匙出生的小少爷，再怎么富养都不为过。但是郭晶晶会在路边摊为孩子买衣服，会给孩子买一两百块的鞋子，会带着孩子吃路边摊。

尽管在生活上，郭晶晶父母对孩子比较“抠门”，但是在精神上，他们从不吝啬对孩子富养。

他们会带着孩子去乡下下地插秧，和孩子一起体验劳动的艰辛和粮食的来之不易。



他们会让儿女替自己“打工”，通过洗车来赚取零花钱，让他们明白自己想要的东西要靠自己的劳动来换取。可以说，郭晶晶和霍启刚**事必躬亲的陪伴和教育，就是对孩子最大的富养。**

这对豪门夫妇用自己的行动告诉我们，“豪门教育”的本质不是锦衣玉食、一掷千金，而是父母**以身作则的言传身教。**



一个好的老师，或许影响孩子三五年。

但一个好的家长，绝对能影响孩子一辈子。

对于老师来说，您的孩子只是几十个学生中的其中一个，可对于您来说，孩子就是唯一。

《人民日报》曾发文指出：教育好孩子，是父母这辈子最重要的事业。

有人说，十年后，有出息的孩子都来自这7种家庭：



重视教育的家庭

“桔生淮南即为橘，桔生淮北即为枳。”可见，环境对人的影响起决定性作用。一个重视教育的家庭，一定能培养出一个热爱学习的优秀孩子。

蔡元培先生说过：“家庭是人生的第一学校”。父母是孩子的第一任老师，重视家庭教育，是所有父母义不容辞的责任。别让“ $5+2=0$ ”，别让孩子输在家教上。（注： $5+2=0$ 是指：5天的学校教育颇有成效，但周末2天的家庭教育没跟上，那么孩子就会被打回原型，得到的教育成效就是0了。所以，家庭教育十分关键！）



乐观积极的家庭

专家发现，孩子的性格越好，各方面都比同龄人更出色，将来也更加优秀。

父母的积极乐观会在潜移默化中影响孩子，让孩子保持乐观，积极面对所有困难与挫折，学会笑着面对生活，幸福感十足。

父亲陪伴越多，孩子性格越好，逻辑越强。每个家庭都应该营造和谐欢乐的氛围，让孩子发现生活的美好，学会热爱生活。





情绪稳定的家庭

《都挺好》里，父母过分的溺爱与偏心让大儿子变得懦弱不堪，让二儿子变得自私自利，更让女儿怨恨上整个家庭。由此可见，父母的好情绪对孩子的教育有多重要。

在充满爱的家庭里长大的孩子，注定要比终日吵闹甚至不健全的家庭里的孩子更乐观、更阳光、更上进。父亲的格局，母亲的情绪，决定了孩子的将来，是一个家最好的风水。



尊重孩子的家庭

每一个孩子都是上天赠予的礼物，要想让孩子优秀，首先要尊重他们的灵魂。接纳孩子的全部，信任他，放手让他做自己想做的事情。孩子今天所做的一切，都是为了明天成为更好的自己。

尊重孩子的一切，是一切教育的基础。比起质疑与拒绝，父母的理解与支持更重要。在孩子心中种下一颗种子，不断给予孩子一点点启迪，一点点力量，静待花开，孩子的明天会更好。



热爱学习的家庭

“教育的本质是培养习惯。”我们都知道孩子的好习惯应该从小养成，但一味跟孩子说道理，他未必就听得懂。光说不练假把式，言传身教，才是父母最该做的。

一个高考状元的背后，一定站着热爱学习并且严于律己的父母。父母要带头先读书，先学习，做好榜样，孩子就愿意向父母学习与看齐。最好的教育，就是父母成为孩子的好榜样。



讲究规矩的家庭

很认同这么一句话：“有规矩的自由叫活泼，没有规矩的自由叫放肆。”真正的爱孩子，不是放任，而是约束。爱孩子和立规矩从来都不是对立的，两者并存，是教育的根本。

“养不教，父之过。”父母溺爱孩子，是教育的不作为。从小给孩子立好规矩，让他遵守规矩，敬畏规则，成为一个有教养、有规矩的孩子，是父母的使命。



图片来源: Veer图库 www.veer.com

房屋整洁的家庭

有老师说过，从一个学生的书桌就能看出他的成绩。尖子生总能将学习用具收拾地干干净净，作业也做得很有条理。那是因为他们从小养成了习惯，井然有序地对待生活中的一切。

房屋整洁也是家庭环境中很重要的一部分。在有序的环境里长大的孩子，不仅养成了有条理的好习惯，还能更从容地面对生活，应对今后的一切问题。“一屋不扫，何以扫天下”，习惯养成应该渗透到孩子生活的每一面。



淅县一中



言传身教

榜样

教练

一流的父母

保姆

二流的父母

三流的父母

言胜于行



以范以教 作育谋国



泸县一中

Children See Children Do



If your child has low self
CONFIDENCE
it is probably because you help
them too often. Don't remove every
OBSTACLE
from your kid's path of learning.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

1. 如果你的孩子不自信，很可能是因为你太过频繁的帮助他们。别把每一个在孩子学习之路上遇见的苦难都帮他清除掉。



If your child is envious,
the reason is because you
COMPARE
them with other kids or siblings
CONSISTENTLY



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

2. 如果你的孩子嫉妒心强，原因是因为你一直把他们和别的小孩子或者兄弟姐妹做比较



If your child gets angry quickly,
there is a possibility they felt

INVISIBLE,

as if they don't exist and they only
get unwanted attention when they

MISBEHAVE



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

3. 如果你的孩子容易生气，很有可能是因为他觉得自己是空气，就好像他们不存在，只有在作的时候才会得到不想要的注意力



If your child is disrespectful, it will be because you have not taught them to

RESPECT

others by being a good adult yourself.

CHILDREN

see children do, lead by example.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

4. 如果你的孩子不尊重人，这是因为你作为大人没有做好榜样，也没有教会他们怎样去尊重人。小孩看，小孩做，跟着学。



If you want your child to turn out well,

SPEND

twice as much time with them,
and half as much money.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly



5. 如果你想要你的小孩长的好，花双倍的时间陪他们，而减半你对他们的花销。



If you raise your child to have no
ACCOUNTABILITY



RESPONSIBILITY

for their actions, they will continue
through life thinking nothing is their
fault, and everything is owed to them.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

6. 如果你带的孩子对他们的行为没有责任担当和责任感，他们会一直这样下去觉得不是自己的错，认为全世界都欠他们的。

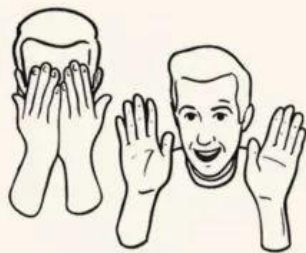


If your child gets angry quickly,
there is a possibility they felt

INVISIBLE,

as if they don't exist and they only
get unwanted attention when they

MISBEHAVE



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

3. 如果你的孩子容易生气，很有可能是因为他觉得自己是空气，就好像他们不存在，只有在作的时候才会得到不想要的注意力



Don't educate your children to be rich.

EDUCATE

them to be happy, so they know
the value of things, not the price.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

7. 不要教育你的
孩子怎样变的
富有。教育他
们怎样幸福，
所以他们会知
道事情的价值
而不是价格。



If your child lies to you often, it is because you

OVER-REACT

too harshly to their inappropriate behavior.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

8.如果你的孩子经常向你撒谎，这是因为每当面对他们不得体的行为的时候，你都反应得过分严苛了。



If you don't pass your good values on to your

CHILDREN,

someone else with bad values will.



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly

9. 如果你不把你好的品质教给你的孩子，别人会把坏的品质交给他们。



DISCIPLINE
your children today so a
PRISON
guard won't have to do it later!



Parenting Tips & Advice via Gecko&Fly



10. 今天严格的要求你的孩子，而非让狱警以后这么做。



泸县一中

四、孩子是家长最大的事业



◆江南钱家

被誉为“千年名门望族，两浙第一世家”。

钱镠（852—932年），杭州临安人，唐末五代十国时期吴越国创立者，“上有天堂、下有苏杭”的奠基人。公元907年受封为吴越国王，辖两浙“一军十三州”之地。世称“武肃王”。



钱镠治国有略，修身治家也十分谨严。钱镠自备“起居注”，订立治家“八训”、“十训”。

吴越钱氏始终保持“位极人臣”，封郡王、国公者二十余人，封侯拜相、入仕内阁者，近百人。宋朝皇帝称“忠孝盛大唯钱氏一族”。乾隆在南巡时御赐“清芬世守”。



近代更是人才“井喷”。文坛硕儒、科技巨擘云集，海内外“院士”子弟数以百计。

钱学森、钱伟长、钱三强、钱穆、钱钟书等。因而吴越钱氏家族被公认为“千年名门望族，两浙第一世家”。



◆ 曾国藩

曾国藩：字伯涵，号涤生，“宗圣”曾子七十世孙。（曾子：名参，春秋末年鲁国人。是中国著名的思想家，孔子的晚期弟子之一，与其父曾点同师孔子，是儒家学派的重要代表人物。参与编制了《论语》、著写了《大学》、《孝经》、《曾子十篇》等作品。被后世尊奉为“宗圣”，是配享孔庙的四配之一。）



中国近代政治家、战略家、理学家、文学家，号称“晚清四大名臣”。官至两江总督、直隶总督、武英殿大学士，封一等毅勇侯。

《曾国藩家书》近1500封，在平淡家常中蕴育真知良言，具有极强的说服力和感召力。据调查，曾家至今190余年间，共出有名望的人才240余人，没有一个纨绔子弟。



曾纪泽	曾国藩之子	清末著名外交家
曾纪鸿	曾国藩之子	清末著名数学家
曾广钧	曾国藩之孙	光绪进士，著《环天室诗集》、《河洛算术》
曾广铨	曾国藩之孙	驻韩、德国大使，京师大学堂译学馆总办
曾广植	曾国藩之孙	曾留学美国，有机化学家
曾约农	曾国藩曾孙	著名教育家，英国伦敦大学理科工程科学士，台湾东海大学校长
曾昭权	曾国藩曾孙	美国麻省理工大学电机工程学士，湖南大学电机系主任，教授
曾昭桓	曾国藩曾孙	美国意大利诺大学铁路土木工程学士，复旦大学教授
曾宝荪	曾国藩曾孙女	英国伦敦大学理科学士，长沙艺芳女校创办人，校长
曾宝蕤	曾国藩曾孙女	著名女翻译家
曾宝茜	曾国藩曾孙女	著名骨科专家，浙江杭州广济医学院医学博士
曾宪森	曾国藩玄孙	中国人民大学教授
曾昭抡	曾国潢曾孙	著名化学家，教育部副部长、高教部副部长
曾昭燏	曾国潢曾孙女	英国伦敦大学考古学硕士，著名女考古学家，南京博物院院长，中国博物馆学理论奠基人
曾昭承	曾国潢曾孙	美国哈佛大学经济科硕士
曾昭懿	曾国潢曾孙女	北京协和医学院医学博士
曾宪澄	曾国潢玄孙	美国史蒂芬斯学院数学系硕士
曾昭义	曾国荃曾孙	日本早稻田大学政治经济科学士
曾昭祁	曾国荃曾孙	日本东京大学商科学士
曾宪植	曾国荃玄孙女	全国妇联副主席
曾宪朴	曾国荃玄孙	园艺学家
曾厚熙	曾国荃玄孙	著名画家
曾宪楷	曾国荃玄孙女	中国人民大学教授



◆ 梁启超家族：

梁启超：字任公，号饮冰室主人、饮冰子、哀时客、中国之新民、自由斋主人。近代启蒙思想家。8岁能作诗，9岁缀千言，11岁中秀才，16岁中举人，号称“文曲星下凡”。

中国近代思想家、政治家、教育家、史学家、文学巨匠。戊戌变法（百日维新）领袖之一、中国近代维新派、新法家代表人物。



梁思顺：长女，诗词研究专家，中央文史馆员；

梁思成：长子，著名建筑学家、院士、中科院学部委员；

梁思永：次子，著名考古学家、院士、中科院考古研究所副所长；

梁思忠：三子，西点军校毕业，参加淞沪抗战；

梁思庄：次女，北大图书馆副馆长，著名图书馆学家；



梁思达：四子，经济学家；《中国近代经济史》；

梁思懿：三女，著名社会活动家；

梁思宁：四女，南开大学，参加新四军革命；

梁思礼：五子，火箭控制系统专家、中科院院士。

一门三院士，九子皆才俊！



泸县一中

一个人的努力可以改变一个家庭，
三代人的努力方可改变一个家族！



官宦之家，一般只传一代就萧条了，因为大多是纨绔子弟；

商贾之家，也就是民营企业家的家庭，一般可传三代；

耕读之家，也就是以治农与读书为根本的家庭，一般可兴旺五、六代；

而孝友之家，就是讲究孝悌的、以和治家的家庭，往往可以绵延十代八代。

——曾国藩



古之欲明明德于天下者，先治其国。欲治其国者，先齐其家。欲治其家者，先修其身”。

——《大学》

“天下之本在国，国之本在家”。

——《孟子·离娄 上》



善不积不足以成名，恶不积不足以灭身。积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。

——《周易》

夫学，欲静也；才，须学也。非学无以广才，非志无以成学。

——诸葛亮《诫子书》

人若志趣不远，心不在焉，虽学无成。

——张载



人生小幼，精神专利，长成以后，思虑散逸，
固须早教，勿失机也。

凡多欲者不能俭，好动者不能俭。

——曾国藩

志不立，天下无可成之事，虽百工技艺，未有
不本于志者。

——王守仁



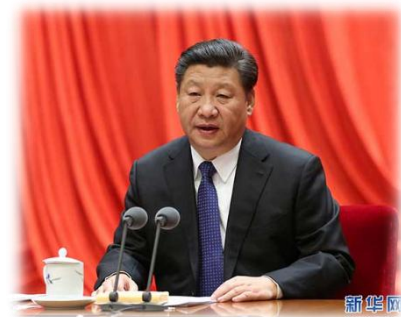
不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭教育，注重家庭、注重家教、注重家风！

要加强家庭教育，教育引导人们自觉承担家庭责任、树立良好家风，巩固家庭养老基础地位。



**家风好，就能家道兴盛、和顺美满；家风差，
难免殃及子孙、贻害社会。**

**广大家庭都要重言传、重身教，
教知识、育品德，身体力行、耳濡目
染，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，
迈好人生的第一个台阶。**





领导干部的家风，不是个人小事、家庭私事，而是领导干部作风的重要表现。

古人说：“将教天下，必定其家，必正其身。”“莫用三爷，废职亡家。”“心术不可得罪于天地，言行要留好样与儿孙。”

——习近平



泸县一中

**投资孩子，就是投资自己后半
生的幸福，就是投资自己的后代。**



- 家庭是孩子的第一所学校(终身)
- 家长是孩子的第一任老师(终身)
- 家长是孩子的第一任班主任(终身)
- 家长是孩子的监护人
- 一个好父(母)亲 = 200个班主任
- 家长1%的变化 = 孩子99%的变化



- 家庭是教育的起点与终点，是情感基点与（托点）港湾。
- 任何事业的成功都无法弥补教育孩子的失败。
- 最好的三角关系：家长支持老师，老师支持孩子。
- 教书是老师，育人一定是父母。
- 国民的命运，与其说是握在掌握者手里，倒不如说是握在母亲的手中，因此我们必须努力启发母亲——人类的教育者。

（福禄培尔）



苏霍姆林斯基

儿童是一块大理石，需要六位雕塑家：

①家长

④本人

②学校

⑤书籍

③儿童所在的集体

⑥偶然因素



至要莫如教子 至樂莫如讀書

教育好孩子,才是父母一生最大的事业

一荣俱荣,一损俱毁

培养孩子耽误不得——孩子等不起

培养孩子折腾不得——孩子受不起

童蒙養正 幼兒養性

幼童(眼耳鼻舌身意)时时都在吸收

无论好坏都能学之 机不可失



教儿嬰孩
越早越好



少成若天性 習慣如自然
性善也 習成也
(性善也 習成也)

少成若天性 習慣如自然

(幼儿时养成的习惯，如人之天性一样自然，很难改变)

幼童天性未染 善言行信心易入

晓敦伦尽分 重为人德教 培根固本 躬行践履

幼不教 性乃成 若习气长成 悔之晚矣



全部教育，或者说千分之九百九十九的教育
都归结到榜样上，归结到父母自己生活的端正和
完美上。

——托乐斯

养不教，父之过。

——《三字经》

母不母，则子不子。

——卢梭



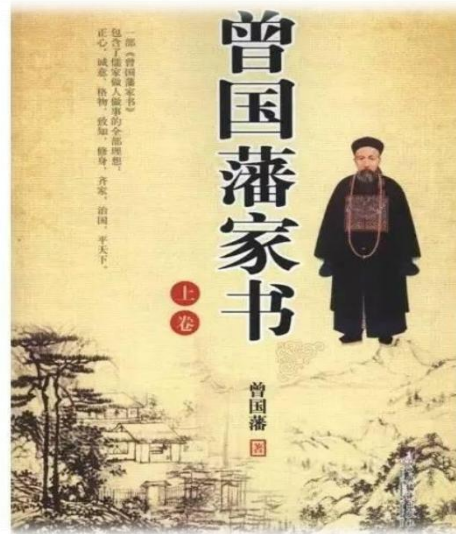
孩子都是看着父母的背影成长起来的。

——日本谚语

教育：教，上所施，下所效也。育，养子使做善也。



- 一、立家之本：孝悌
- 二、持家之方：勤俭
- 三、兴家之策：教育第一
- 四、保家之计：谦逊
- 五、发家之术：周济困贫
- 六、传家之宝：克己、毋贪、知命、惜福
- 七、治家之规：重劳习、轻官场、信因果





泸县一中

家长朋友们：

**我们已经先天不足，决不能后天
再不努力！！！！**



致父母：

- ◆越俎代庖，代替孩子做他自己该做的事情。
- ◆总是指导、教导、干预、打断、制止、批评、训斥孩子。
- ◆没有把孩子当独立的人看待，无视孩子的个性、思想以及情感需求。
- ◆给孩子报过多的兴趣班，过分看重成绩。
- ◆完全以孩子为中心。
- ◆过度保护。
- ◆过分要求、急功近利。



致父母：

1. 下班的路应该是回家的路。
2. 无论多累，别把负能量传给孩子。
3. 除了唠叨，请找到其他的沟通途径。
4. 孩子“生病”，父母一定要“吃药”，父母改变，孩子进步。
5. 教育孩子的前提是了解孩子。



致父母：

6. 一定要管孩子，关键是怎么管？
7. 做一个懂爱会爱的家长。
8. 不能当众教育孩子。。
9. 不要完全把孩子交给长辈或保姆。
10. 请相信学校、相信老师的良苦用心。在孩子面前多夸夸老师。



读书是最好的亲子教育，
陪伴是最简的教育方法，
沟通是最大的教育能力，
信任是最高教育品质。



泸县一中

**选择教育，选择未来。
为未知而教，为未来而学！**



结束语

“拼爹”的年代已经进入了一个新的阶段。“拼”的不再是父母的官职多高，拥有多少财富，“拼”的是父母有没有新的现代家庭教育理念，“拼”的是对家庭教育重要性的认识，行动谁早落实，方法谁更科学有效。你今天做到了，做好了，你就赢得了未来；你家庭的幸福指数就有了保证，孩子的健康快乐成长成才就不会有问题。

—— 福建省教育学院官副院长在中华家庭教育研究院31期家庭教育讲师培训班开幕式讲话（摘要）



结束语

家校共育的我们，都朝着同一个目标出发：为了孩子们更好的发展，许孩子更多爱与智慧，让每一个孩子都能成为最好的自己！我们，成为一家人，一起并肩做孩子们人生路上的点灯人！





谢谢大家的聆听！
祝每一个家庭明天
更美好！

