

责以立己 任达天下



---四川省泸县第二中学高2023届24班抗震救灾返校复学主题班会

第一章 山河无恙 与国共运



灾难是一场爱的教育。它以压倒一切的态势，让这片土地上的穷人和富人，乡里人和城里人，这些电影为什么能够取得成功？各样的人，凝聚团结在一起，都变成一种人：中国人。没有一个人，是靠做空自己的祖国而成功的。我们每个人的命运，都和国家休戚相关。

2020年

·全民抗疫·



思考一

72年风雨，中国人共同创造了许多崭新的成就，分享了许多期盼与喜悦。未来，还有无数的可能，等着去发现，去创造。新中国历史的72个高光时刻，一些时刻我们无法参与只能仰望；一些时刻我们无法见证只能倾听；而有一些时刻属于我们这一代，我们共同创造。

如果给你机会，让你亲身参与当中的某些时刻，你是否认为你能够像先辈一样承担起对应的使命，值得后人的回望？

第二章 临危不惧 二中少年

【#四川泸县震中现场照片#】今天4时33分，四川泸州市泸县发生6.0级地震。据@中国地震台网速报，当地网友发来震中现场照片，其中，#四川泸县人民医院天花板掉落#。注意安全！#四川泸州地震#



思考二：那天凌晨亲身经历的地震是否还记忆犹新？
你如何评价自己在这场地震中的表现？



1. 对生命和生活的尊重。疫情的时候有一句话最为动人“哪有什么白衣天使。不过是普通人披上了战袍，学着前辈的样子，和死神抢人”。面对地震，我们则有勇气自己创造生的希望。生命任何时候都在接受挑战 and 考验。守护生命，经营生活，不枉一世为人。活着是一份责任。



2. 对同学和师长的信任。安全、有序



第三章 生命不止 奋斗不息

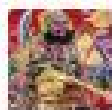


朱老师，最近这两天，娃娃们的状态非常差

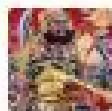


作业不打印，听讲评课如同天书。主观题80%的学生不做。甚至今天90%的学生都可以说，连作业也不认真看

就这两天吗？就没有感觉他们好过



主观题90%的娃儿做错题



这两天尤为突出



之前作业还要打印

课的效果不是很好吧 没人管着你你一边上课磕着瓜子上厕所或者开着分屏打游戏都没人管你就凡事得靠自觉上着网课了有人给你发个信息了诶我退出去看一看然后老师就讲着走了诶我就不想听了我就玩er了这几天上网课好多次上着上着就睡戳了一睡好家伙上了好几十分钟了只能看回放又浪费时间哎反正我觉得上网课挺恼火的作业倒想做不想做的

2. 做不好的地方，课间的时候经常会因为一些小事离开的太久，进入直播晚导致观看时长不够。下午和晚上的自习也很水，没有学校里一样的高质量晚自习，晚上会提前睡觉，看直播的时候也很难全程专注，会因为家里的小声音而走神

经过了一个周的网课学习，现在的我已经是身心疲惫，每天要盯着屏幕看很久，眼睛都看痛了，但是还是得看，课本也没有，开始的几天我确实觉得听不进去的话就先不听，后面再看回放，经常困了就会躺在床上休息会，边睡边

我深知自己在这次网课中没有做得好的地方，因为我经不住手机的诱惑，并没有完全进入学习状态，让自己在家保持学校作息很难，我也在为自己找借口，觉得没书不方便我学习，当然没书确实会有点麻烦但这也不能成为我不自律的借口，真正想学的人是通过各种方式学习的，但我却在为自己开学后书中没有笔记又要花时间记录而担忧分心，我现在要

目前存在的困难就是不想学习，有很多外来因素也有自己内部因素，难就难在我的自控力很低，我努力能做的就是保证作业和上课良好完成，稳住状态，不掉太多，然后开学玩命补

第二段网课作业提交情况（截止到10月6日）				
序号	姓名	布置数	提交数	优秀数
1	李群	25	25	5
2	郑晓宇	25	25	2
3	程莹	25	25	1
4	孙雨嫣	25	25	0
5	付泽利	25	24	4
6	王艺	25	24	1
7	艾雪廷	25	24	0
8	罗婉婷	25	24	2
9	刘瑞	25	24	0
10	赵茂琳	25	24	3
11	葛小璇	25	24	0
12	李林	25	24	2
13	宋梦晗	25	24	2
14	王小玲	25	24	2
15	李定煜	25	24	2
16	黄家钰	25	24	3
17	张芮	25	23	2
18	游皓然	25	23	1
19	熊敏	25	23	0
20	田璐	25	23	0

21	蹇沛汝	25	23	3
22	吴悠	25	23	2
23	易雪梅	25	23	4
24	宋士达	25	23	0
25	胡语恬	25	23	0
26	周悦	25	23	0
27	李若岚	25	22	1
28	段煜	25	22	1
29	陈雨欣	25	22	2
30	陈俊东	25	22	1
31	沈昭伶	25	22	1
32	赖佳乐	25	21	1
33	尹鑫	25	21	0
34	陈佳洛	25	21	2
35	黄明怡	25	20	1
36	胡明霜	25	20	3
37	陈佳顺	25	20	0
38	魏熙	25	20	1
39	马燕妮	25	20	0
40	钟身琴	25	19	1

41	穆建文	25	19	2
42	孙浩晨	25	19	0
43	熊洁莎	25	18	2
44	蒋莹莹	25	18	1
45	赵艺岭	25	17	2
46	郑翔文	25	16	1
47	李淇	25	15	0
48	罗耀	25	13	0
49	邱志林	25	13	0
50	黄德仁	25	13	0
51	黄仪霜	25	11	2
52	陈俊霖	25	7	0
53	曹文茜	25	5	0
54	蔡若涵	25	4	0
55	唐维言	25	2	0
56	万鑫麒	25	2	0
57	喻煊	25	0	0
58	李宾冰	25	0	0

信息		累计听课(分钟)截止到10月8日							
序号	小组	姓名	语文	数学	英语	政治	历史	地理	合计
1	9	陈佳顺	554	693	712	673	471	507	3610
2	13	魏熙	599	692	659	677	441	511	3579
3	14	李定煜	564	688	683	645	446	537	3563
4	11	黄明怡	569	690	678	667	429	526	3559
5	1	程莹	577	696	651	653	449	524	3550
6	8	陈俊霖	566	713	647	683	434	491	3534
7	3	赵艺岭	629	730	652	607	431	481	3530
8	10	李林	550	714	667	636	447	491	3505
9	8	王艺	561	680	634	645	447	532	3499
10	4	赖佳乐	543	702	624	682	457	489	3497
11	14	李群	570	691	637	661	439	496	3494
12	5	郑翔文	566	687	638	662	417	517	3487
13	11	黄德仁	582	712	628	643	424	497	3486
14	2	胡语恬	564	686	632	638	427	527	3474

信息		累计听课(分钟)截止到10月8日							
序号	小组	姓名	语文	数学	英语	政治	历史	地理	合计
44	4	熊洁莎	546	680	625	627	424	443	3345
45	2	曹文茜	539	653	582	634	421	473	3302
46	10	邱志林	521	639	604	628	424	478	3294
47	6	段煜	559	632	591	590	428	477	3277
48	1	穆建文	517	644	592	620	407	481	3261
49	11	吴悠	534	619	606	614	407	463	3243
50	4	尹鑫	518	640	620	617	409	431	3235
51	9	孙雨嫣	513	637	606	593	404	478	3231
52	5	陈雨欣	506	619	569	621	411	482	3208
53	13	万鑫麒	620	654	571	510	388	460	3203
54	9	蔡若涵	521	651	498	513	426	397	3006
55	1	喻煊	481	514	547	516	369	384	2811
56	8	李宾冰	394	382	415	246	262	284	1983
57	12	黄仪霜	275	438	401	262	375	194	1945
58	12	唐维言	188	218	148	149	120	213	1036

思考：在地震等大灾大难关键时刻都有了卓越表现的二中少年，为何回到舒适的环境里开始网课学习时，竟然有了截然不同的表现？



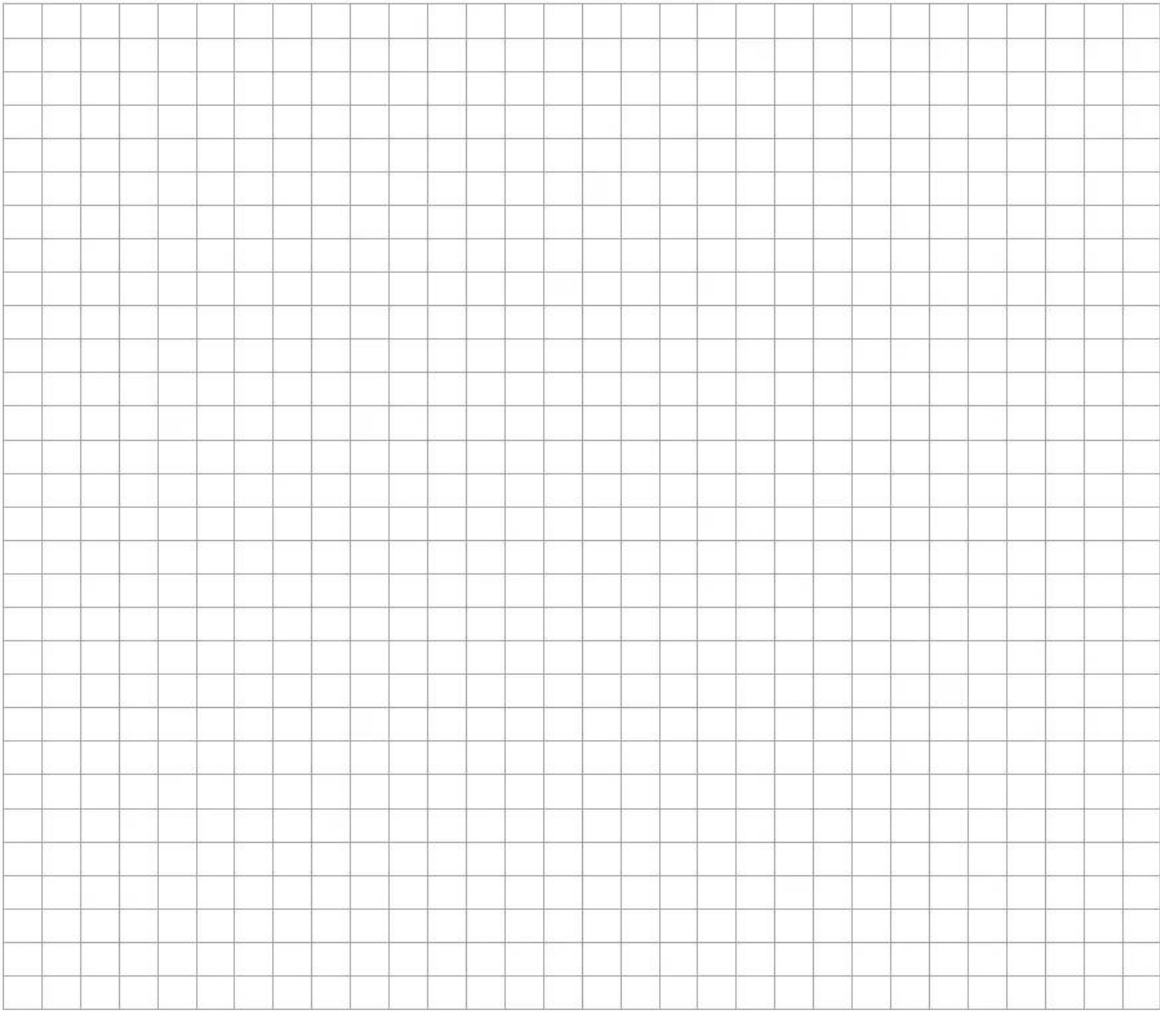
在一档节目中，梁文道问马家辉：“如果今天有机会重新跟那时的你聊天，你会给30岁的自己什么忠告吗？”

“我会告诉30岁的马家辉，请专注一点，因为这一辈子其实比你想象得短。”

如果给15年前的我一点忠告，我会说：“请再勤奋一点，因为这个世界比你想象得要残酷！”

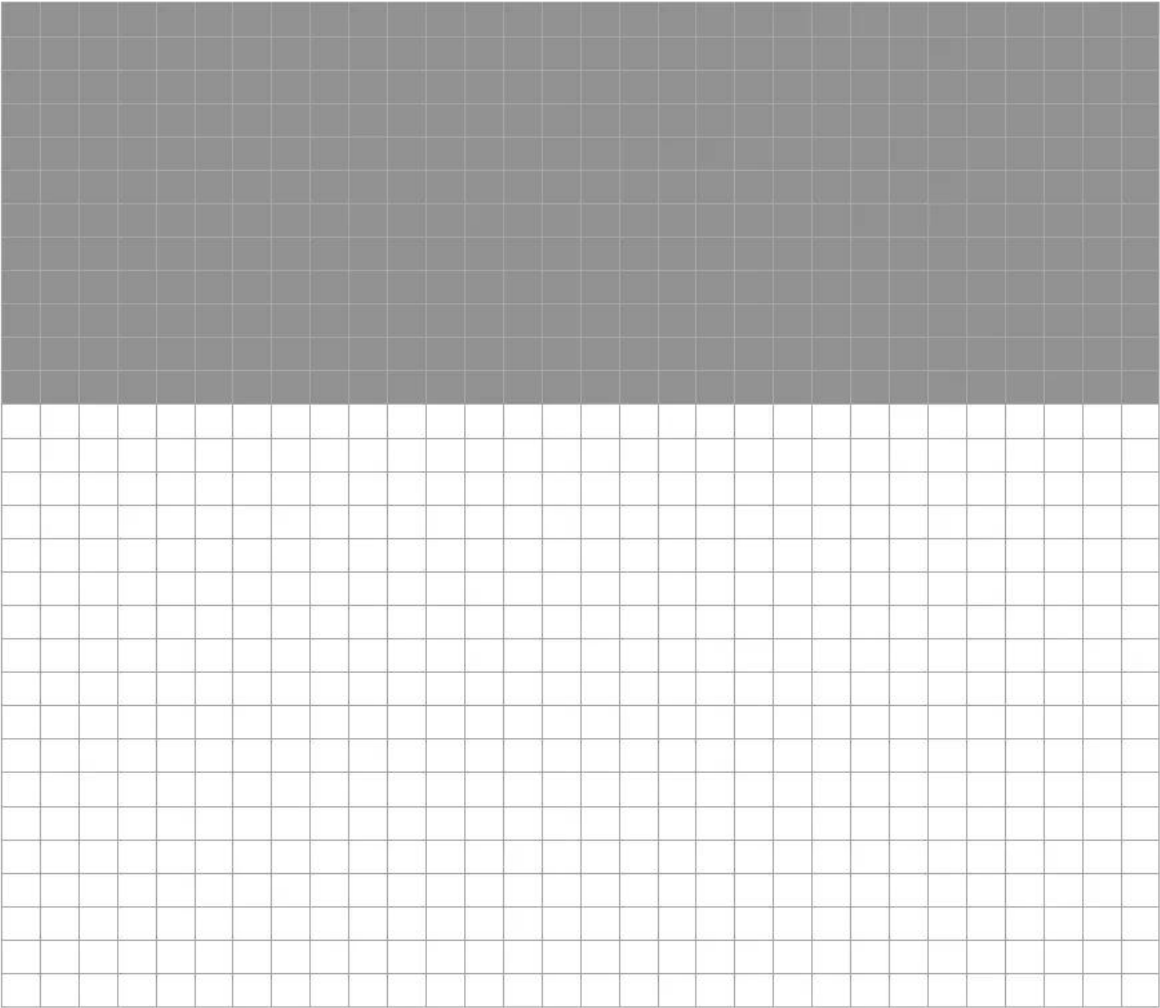
做一个算术题，我们就会发现余生真是太短太短。按照中国人的平均寿命75岁来算，我们一辈子的时间是900个月，画出来大概就比30*30的表格。

这是刚出生孩子的状态：



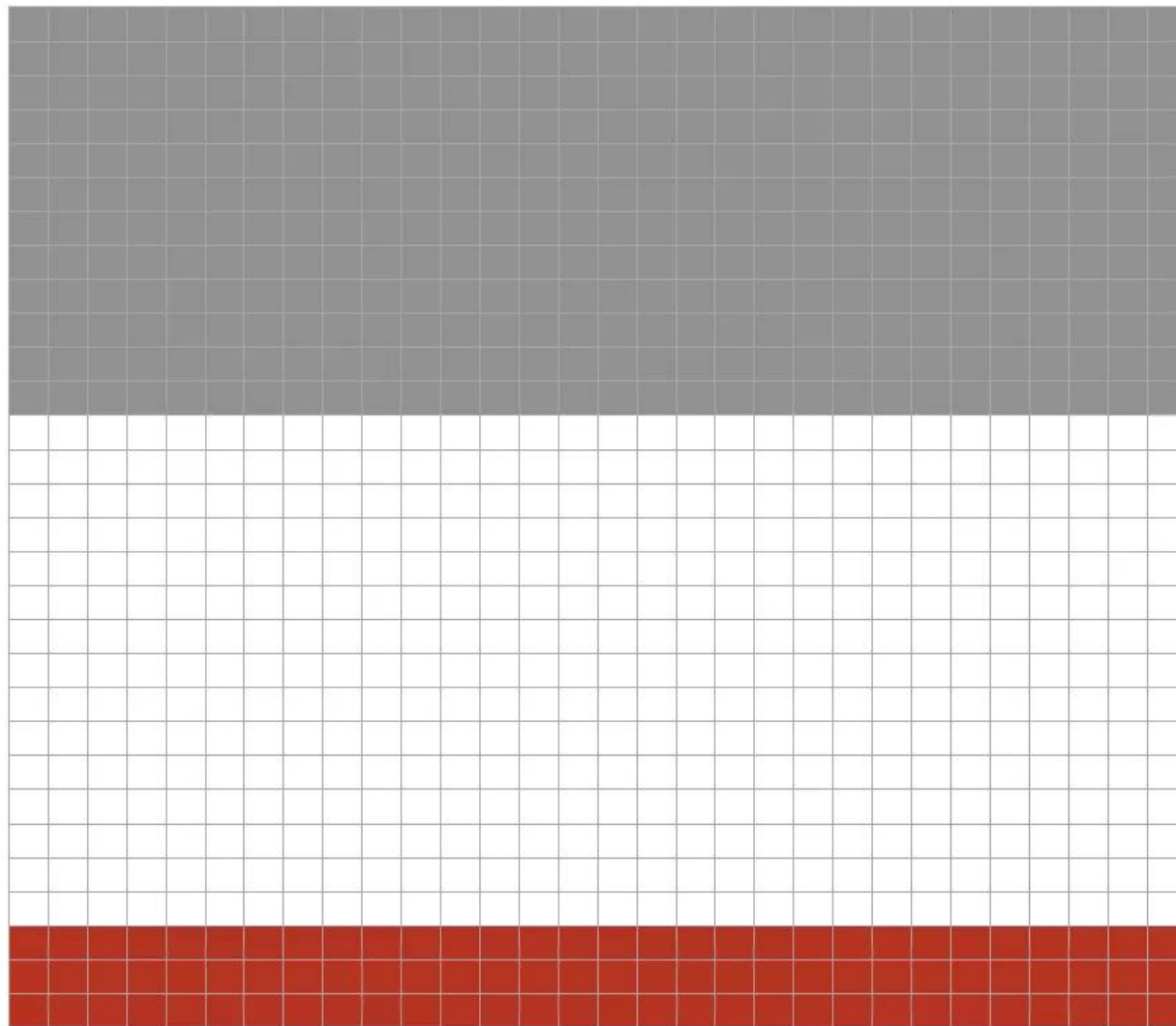
做一个算术题，我们就会发现余生真是太短太短。按照中国人的平均寿命75岁来算，我们一辈子的时间是900个月，画出来大概就比30*30的表格。

一个刚满30岁的人，他的状态就是如此：



（来源《2018年全国时间利用调查公报》）

人生多艰难，那对于一个刚满30岁的人而言，未来45年里能让他自由支配的时间就只有这么多：



我们的未来就藏在对时间的态度里。

检验一个人的唯一标准，就看他把时间都花在了哪里。

-
- 时间都来看抖音、玩游戏的人，注定事业不会有大成就；
- 时间都来创业、工作的人，注定其他角色不会扮演得太出彩；
- 时间都来学习、提高的人，注定会比别人更有竞争力一些。
-
- 当一个人选择如何填充他的时间，他就是选择了如何填充他的生命。时间从来都不会说谎，你把时间耗费在了哪里，哪里就能给你一个不一样的结果。

“如果时光可以倒流，世界上将有一半的人可以成为伟人。”

- 这是刻在法国牧师兰塞姆墓碑上的话。兰塞姆活了90多岁，一生聆听了无数人的临终忏悔，写成了60多本日记，正准备编成一本《最后的遗言》要出版时，可惜一场地震带来的大火将日记全部烧毁了。已经90多岁了，兰塞姆实在没法靠回忆来写了，最后他就把这本书浓缩成了一句话，刻在了墓碑上。
- 我们每个人都有很多很多想要去做的事情，却把每一件事情都不断推给未来。总以为，来日方长，现在没有时间，再过个5年、再过个10年就可以了。然而，真相可能是一直到老死，你都没法去做。
- 我们没能够把24小时活成48小时，却轻轻松松将24小时变成了12小时乃至4小时。

年轻人最大的优势是什么？不过就是有大把大把的时间可以去创造，有大把大把的可能去选择。当我们毫不在乎的时候，我们失去的不仅仅是时间，更是失去了本该成为另一种可能的选择。就像李宗盛唱得那样：“等你发现时间是贼了，它早已偷光你的选择”。

“计划赶不上变化，意外才是人生常态。”

- 有一次，林清玄去菜市场买甘蔗，卖甘蔗的老板就一边削甘蔗一边感慨，这个世界什么都可能发生，他见过有人笑死的，有人哭死的，还有人打麻将自摸死的……
- 听到周围的人笑出了声，老板一下就严肃了起来：“不要笑，人生的变化是莫测的，各位现在看我在这里削甘蔗，说不定明天就起不来了。”
- 听闻老板这样说，立马就有人问：“既然不知道明天能不能起来，今天有何必来卖甘蔗呢？”
- 结果老板说了一段话，让林清玄很是肃然起敬：
“一日不作，一日不食。就是明知道明天不能再活在这个世间，今天也要好好地削甘蔗。如果没有明天，难道我们就要躺着等死吗？”

对于我们大多数人而言，来世上一遭，总踩不好生命的节奏：要么，总是把所有期待都放到明天；要么，就是对明天的担忧充满了恐慌。

每个人或多或少都知道什么样的生命才不会辜负岁月。但是为何真正实现了人生价值的人寥寥无几？究竟是什么阻挡了前进的脚步？

“欲望就像沼泽，陷得越深越难回头。我们不能只靠本能来活着。”

动物的本能是趋利避害。

“假如我们像动物一样，听从欲望，逃避痛苦，那并不是真的自由，因为我们成了欲望和冲动的奴隶：那不是在选择，而是在服从。”

——康德

人与动物的区别还在于人有情怀，有信仰，还有希望！

越是特殊时期，越能检验一个人的本性。

- 如果面对满目疮痍的校园，还能静下心来学习、看书，做一些需要长期投入的事情，那这样的人，你可千万不能小看，即使他现在一无所有。
- 二中精神：越关键，越坚韧；越艰难，越强大



我们的条件艰苦吗？想想我们的父辈吧。电影《长津湖》里说，“这场仗如果我们不打，就是我们的下一代要打”，所以先辈们作出了义无反顾的抉择。我辈没有经历战争，但从未远离灾难。70年建国立业，40年太平盛世，让我们中大多数没有经历过战争岁月，也让我们很多时候变得敏感脆弱。危机一直都在，是傲慢和狂妄，让我们放松了警惕。

这场地震给我们造成的困难是对二中人的考验。竞争是大自然的生存法则，没有任何一种生物的童年能在快乐中度过，都要学会生存本领。先辈们选择吃生活的苦，我们选择吃读书的苦。

- 时间不会停滞，世界不会暂停。历史告诉我们，任何时候生活都要继续。当生活给我们重击时，它不会给予我们时间哭泣，因此我们不仅要报之以微笑，更要回之以坚强。这一次，我们应该以我们应有的姿态，告诉世界：因为经历，所以更懂珍惜。
- 成为建设者，而不是堕落者。不要堕落，不要在无序中无爱，在无聊中无德。当一个建设者，承担起自我的责任，在心中升起一团火，让更多人借光走出黑暗。如果无法做更多，就当个平凡且善良的人，沉静温煦，健康努力。这是灾难和恐惧中的另一种伟大。



加缪在《鼠疫》中说：

“对未来的真正慷慨，
是把一切献给现在。”

愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，
不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，
能发声的发声。有一分热，发一分光，就令
萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必
等候炬火。此后如竟没有炬火，我便是唯一
的光。

——鲁迅

- 《中国再出发》

我们出发，
为了不曾改变的信仰，
为了追逐梦想的渴望。
把每一场胜利的终点，
作为新征程的起点。

从春天出发，
带着穿越寒冬获得的力量；

从平凡出发，
我们终会铸就新的伟大。

责以立己，任达天下
我们都会在考验里成长

在正确的时间、正确的地点、
与正确的人，做正确的事情！

恢复重建的战争要打多久
就打多久，直到打赢！

愿有朝一日回头看时，我们都可以说：
“岁月不饶人，我也未曾饶过岁月。”