

课堂导入

对学生：年度史诗灾难片《开学了》



视频简介

各地学生突然感染上一种恶性疾病,症状表现为失眠、嗜睡、疲倦、忧郁、情绪低落、心烦意乱、食欲不振等心理学家们称之为“开学综合征”,又名“开学恐惧症”

课堂导入

对学生：年度史诗灾难片《开学了》



- ◆ 同学们注意了，九月系列大片在各大地区上映，恐怖片《要开学了》。
- ◆ 纪录片《探索军训基地的奥秘》，动作片《老师的审判》，动画片《温暖的课桌》，悬疑片《班主任是干什么的？》，伤感片《叫醒我的不是梦想是开学了》。
- ◆ 动作片《老师的戒尺》，大型励志连续剧《百日冲刺》，巨型电视连续剧《考上大学》。
- ◆ 恐怖片《教室窗口的那双眼》，悬疑恐怖片《办公室喝茶之旅》敬请期待。

对家长：开学是解放

- ◆ “爸妈！我开学了，对你们来说就是这么开心的一件事儿吗？” 家长独白：开学了！终于开学了！孩子终于开学了！



对家长来说：人生如戏，全靠演技

#开学时父母的真实反应#

开学走时你父母的反应

熊孩子终于走了

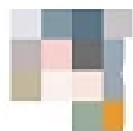
9.2万人

舍不得

2.9万人

12.2万人参与 投票已结束

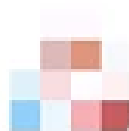
@侏侏 创建



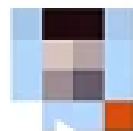
我爸妈：终于送走了这个小祖宗 我：哈哈哈哈哈哈
哈哈 太好了 终于不用受管束被嫌弃 自由了



: 哈哈哈哈哈哈 太真实了



爸爸妈妈偷偷开心但是还要装作舍不得 🐼



去学校注意身体、内心 这龟儿子终于走了

没放假的孩子是个宝，放假的孩子像颗草

放假前2天：我的乖女，想她

放假前1天：我的乖儿，想他

.....

放假第1天：滚！

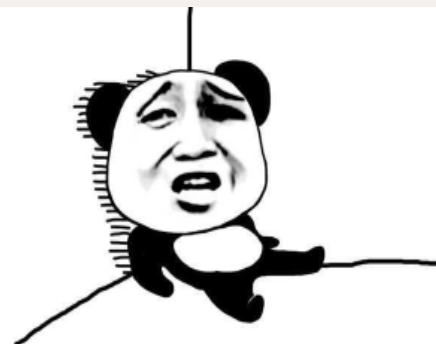
放假第2天：滚犊子！

放假最后1天：终于送走了这个小祖宗

开学了，你以为老师最开心？

课堂导入

其实，老师的心情是这样的……



又要开学了
感觉身体又要被掏空了



已经在盼寒假



老师快醒醒，该上课了

课堂导入

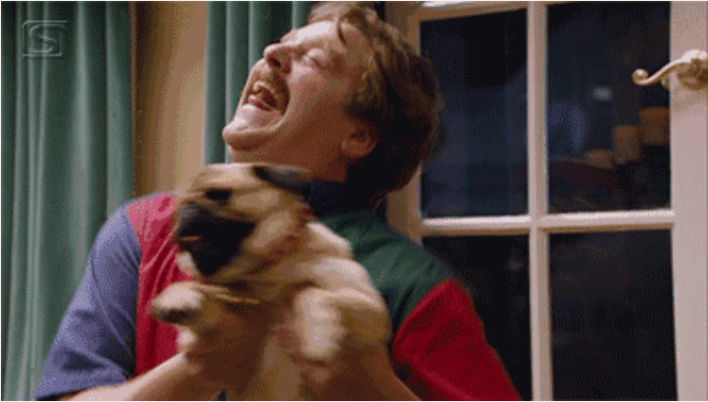
其实，老师的心情是这样的……



放假时我的闹钟
(什么是闹钟?)



开学后我的闹钟
(其实我还能睡的)



放假时我的心情



要开学了我的心



同学们，开学了，我们既来之，则安之!

我收心安心工作，你收心安心学习！

开学第一课

新起点 ● 新生活



目录

CONTENT

01 新老师 新同学

02 新角色 新生活

03 新学段 新体验

04 新起点 新未来



01

新老老师 新同学

生命好像一场旅行。在这里，
你会遇到哪些老师和同窗，会
有哪些奇妙的经历呢？



人的一生，
大概会遇到3000人，
全世界大概有70000000000人，
请问地球上两个陌生人相识的概率是多大？



$$\frac{3000}{70 \times 10^8} \approx 0.00000004$$

毕业季
Graduation season



0.0000004

由这个例子，大家能够得出什么样的结论呢？



小概率事件

我和大家之间的相遇，
以及大家和大家之间的
相遇，都是一种小
概率事件，甚至可以
说是一种奇迹。



关于老师

班主任：廖波



我相信，三年后，你会因为
班主任是我而感到幸运。

中学时代你将听到这些“教师语录”



你们一人浪费一分钟，
一节课就这过去了！



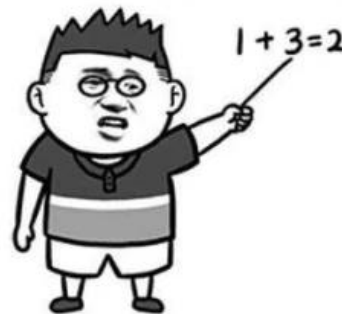
我再讲两分钟



不想听的可以
睡觉



是我说还是你说
你说你上来给我说



没人举手是吧？那我点名了！



你们到大学就轻松了！

这些经典“教师语录”的背后，是绝大多数老师对大家的
爱与关怀，希望大家要多理解我们的老师，努力学习！

聚散终有时，且行且珍惜

29位小仙女



35位小鲜肉

尊重差异，平等相待

02

新角色 新生活

进入中学阶段，意味着你有了个新的角色——高中生。或许，你并不满足于只拥有这一个身份，那么，你有必要了解一些新的角色



想象中的中学生生活VS现实中的中学生生活



想象中的中学生生活

真实的中学生生活

未来可期
不负韶华

没有所谓的无路可走，只要你愿意走，踩过的路都是路，走好脚下的路，用一颗从容的心去看，沿途的风景才是人生的真谛，心中有景，才能春暖花开，心有梦想，才能有希望。

重要的是散落在心灵角落那种，使你痛、使你恨、使你一次次痛心疾首、刻骨铭心的经历，经历中高考，才会懂得人生，就是一场历练，一次修行。在这修行的路上，黑谷会陪着你走过，分担你的孤独、害怕、艰难险境。加油！！

理想中的中学生生活VS现实中的中学生生活



理想中的中学生生活

现实中的中学生生活

人的一生好像一次旅程，途中会经历许许多多的事情，中考、高考就是其中一个。中考高考固然重要，但它的真正意义在于，它不是人生旅途的全部，而是一次磨砺自己人生的试炼，无论成功还是失败，它都是一次难得的经历。



你想象中的中学生生活



真实的中学生生活

新角色 ● 中学生

中学生，意味着什么？

少年青年，生命进阶



认识世界，认识自己



探寻生命，满怀好奇



磨砺意志 锻炼品格

“千里之行，始于足下”，珍视当下，把握机遇，
点滴努力，奋战未来！

- ◆ 中学生活，对你们来说意味着新的机会和可能，也意味着新的目标和挑战，这些都是生命馈赠与你们的成长礼物。
- ◆ 而担任班级管理工作，无疑是其中非常重要的一个“成长礼物”。



你觉得自己适合担任何种班级管理工作呢？

01

负责班级
全面工作

班长

- ◆ 全面负责，以身作则，团结班委，凝聚同学，带领全班同学遵守班规，搞好班级建设，努力使本班形成一个遵守纪律，团结向上，勤奋学习，朝气蓬勃的班集体。
- ◆ 了解掌握本班同学的学习，纪律和生活情况，主动向班主任请示和汇报工作，及时反映同学的意见和要求。
- ◆ 督促检查其它班干部的工作完成情况
- ◆ 发挥联系学校、老师和同学之间的桥梁纽带作用，定期向班主任、班委会汇报工作，不定期向全班同学通报班级有关情况。
- ◆ 组织本班同学准时参加年级、学校的各项活动，维持本班的纪律。
- ◆ 每两周督促班委召开一次班委会，探讨问题，讨论改进班级工作，并将会议情况及时向班主任汇报。

副班长职责

02

纪律

班级日志

副班长

- ◆ 协助班长工作，班长不在的情况下，代行班长职责。
- ◆ 一个副班长主管纪律；
- ◆ 一个副班长主管班级日志记录等工作

新角色●班干部

学习委员职责

03

负责学习方面的工作

学习委员

- ◆了解班级同学的学习情况，帮助同学解决学习上的困难。
- ◆收集学生对老师教学的各项建议，及时向任课老师（或班主任）反应，加强学生与老师的联系。
- ◆每周收集课代表反应的班级学习（作业）情况，并向班主任汇报；
- ◆注意发现同学中确有实效的学习方法，帮助同学进行总结，组织交流，不断提高全班同学的学习积极性。

纪律委员职责

04

负责管理
班级纪律

纪律委员

及时处理自习课纪律、对不配合管理的学生进行记录、对影响老师上课的同学进行记录，记录的名单交给负责班级日志工作的副班长。

劳动委员职责

05

负责管理
班级卫生

劳动委员

- ◆督促同学保持教室整洁，不断养成整洁卫生的良好习惯；
- ◆检查每天的教室、走廊、清洁区值日和其他公益劳动，垃圾桶满了及时督促卫生值日员倒垃圾。
- ◆负责保管教室的清洁工具，并组织值日生固定放置适当地方，以不影响教室的整洁；
- ◆组织参加学校安排的卫生活动，并负责考核。

新角色●班干部

生活委员职责

06

负责管理
班级费用

生活委员

- ◆ 尽心尽责保管和管理班费，详实记载班费收入、支出情况。凡支出班费必须有班长的签名和支出人签名，并附上发票或单据，注明支出时间。
- ◆ 每周班会向全班通报收支情况。
- ◆ 关心同学的心理健康和生活需要，对同学的一些生活上的困难要组织同学或报告班主任给予力所能及的帮助。

新角色●班干部

体育委员职责

07

负责管理
体育运动

体育委员

- ◆协助体育老师上好班级的体育课，记录出勤情况，负责课间操的纪律管理和记录，组织班级参加学校的各类体育活动。
- ◆负责督促同学做好体育训练。
- ◆做好学校集体活动的集队和安全管理工作（升旗、开学典礼等）。

新角色●班干部

文娱委员职责

08

班级宣传
班级活动

文娱委员

- ◆负责安排、督促和指导同学定期出好学校、班级黑板报、墙报、手抄报和其他专栏。
- ◆发动同学布置、美化教室环境。
- ◆宣传班中的好人好事，积极向学校广播站投稿。
- ◆组织参加学校的各类文娱活动。组织同学排演文艺节目，安排好重大节目的庆祝、联欢活动。

团支部书记职责

09

发展团员
配合学校

团支部书记

宣传、执行校团委的指示和决议，带领团员努力完成团支部的各项任务。

课代表职责

10

本学科的学习情况

课代表

- ◆负责本学科老师委派的任务，例如：收发作业并记录缺交的情况、试卷、放听力等，准备课堂教具，协助老师做各种演示。
- ◆及时搜集同学们对教师教学的意见和建议，并及时向学习委员、老师或班主任反映。
- ◆协助老师调查、了解、分析本学科学习差的同学的困难、障碍，并尽力帮助他们学习。

新角色●班干部

小组长职责

10

本小组内各
类事务

小组长

- ◆收缴好本组学科作业，核对人数后交给课代表。
- ◆对作业拖拉同学认真及时督促直至其完成作业。记录好未交作业名单。
- ◆负责好本组同学的纪律，对不良的行为能协助其他班干部协商解决。
- ◆各类学习、升旗等各类活动，清点本组员出勤情况。

文明督导小组职责

11

班级卫生
文明讲理

文明组长

- ◆督促乱扔垃圾的同学或座位下有垃圾的同学清理好垃圾，做到垃圾入袋；
- ◆督促同学讲文明懂礼貌，对恶语相向的同学进行记录并上交给负责日记工作的同学。

新角色●班干部

班干≠权力



班级管理理念

自主管理

民主和谐

以身作则

各负其责

各尽所能

别拿自己当班干部，也别当自己不是班干部

新角色●班干部

班干部产生方式

自荐+民主评议+班主任考察任免

- ◆ 我相信我们班在班干部的带领下，在各位同学的积极配合下，一定会成为一个优秀的班集体！
- ◆ 我也希望，功劳簿上有你浓墨重彩的一笔。
- ◆ 所以，抓住机遇，加入班干部这个优秀队伍吧，尽情展现你的才能！

03

新学段 新体验

进入中学阶段，你会有哪些奇妙的经历？每天的学习、生活会发生怎样的变化？这些变化将在你的成长中留下何种记忆？如何才能使中学生活过得丰富多彩、更有意义、更有价值？



全新的生活，全新的考验

学习压力：学习任务重



若要前行
就要离开你现在停留的地方

- ◆学习科目多
- ◆学习时间长
- ◆学业负担重
- ◆学习难度大
- ◆学习压力大

既然选择了远方，便只顾风雨兼程

全新的生活，全新的考验

学习压力：预防偏科

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$0.99^{365} = 0.03$$

积跬步以致千里，
积怠惰以致深渊。

◆男生：英语、语文

◆女生：数理化

及时处理学习过程中的问题，切莫将问题越积越多！

全新的生活，全新的考验

学习压力：学习科目多、时间长



- ◆十门学科的学习
- ◆大部分时间在学校
- ◆感觉永远做不完的作业

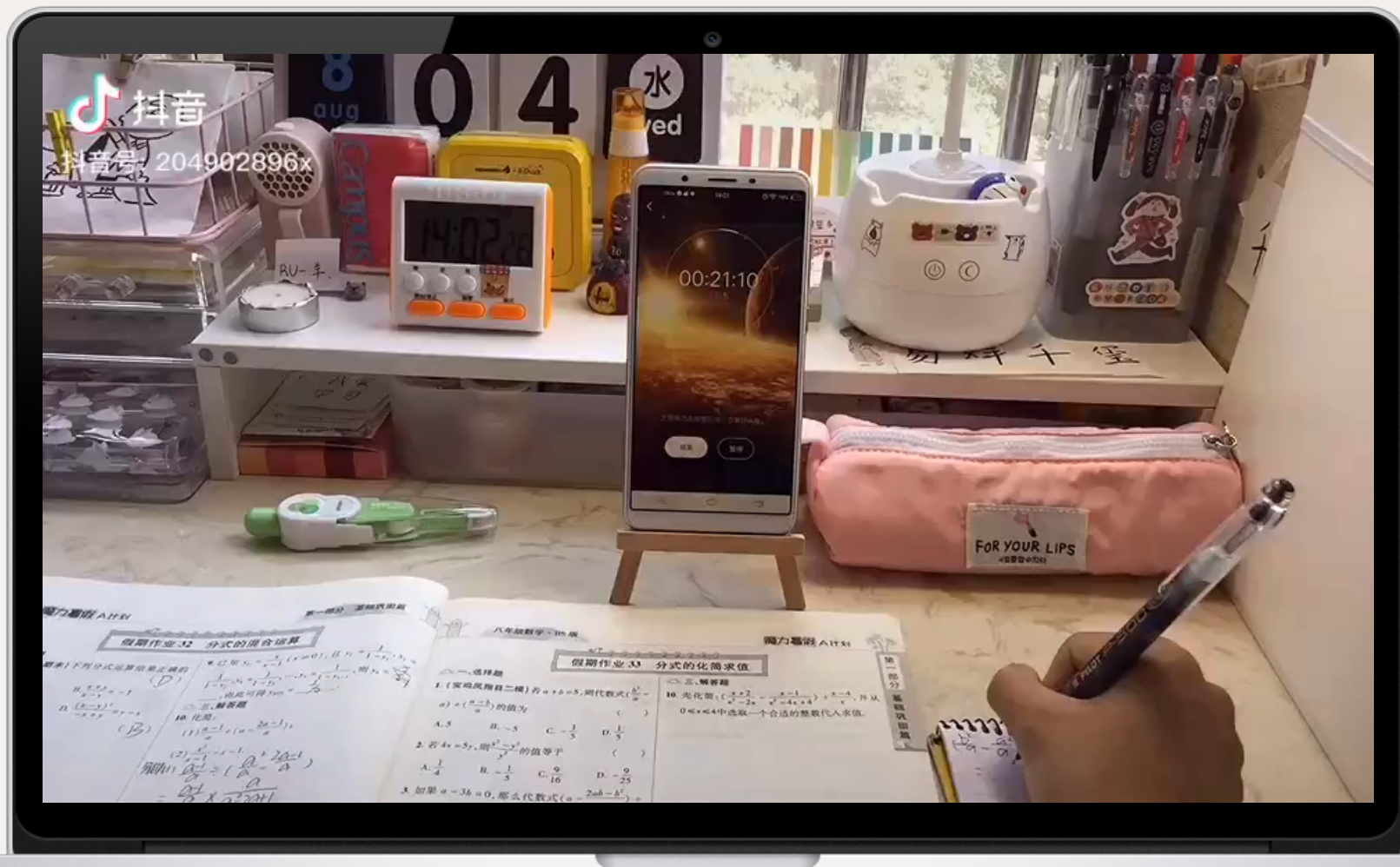
注意时间分配，注意及时消化

新的考验

你努力学习的样子最帅最美

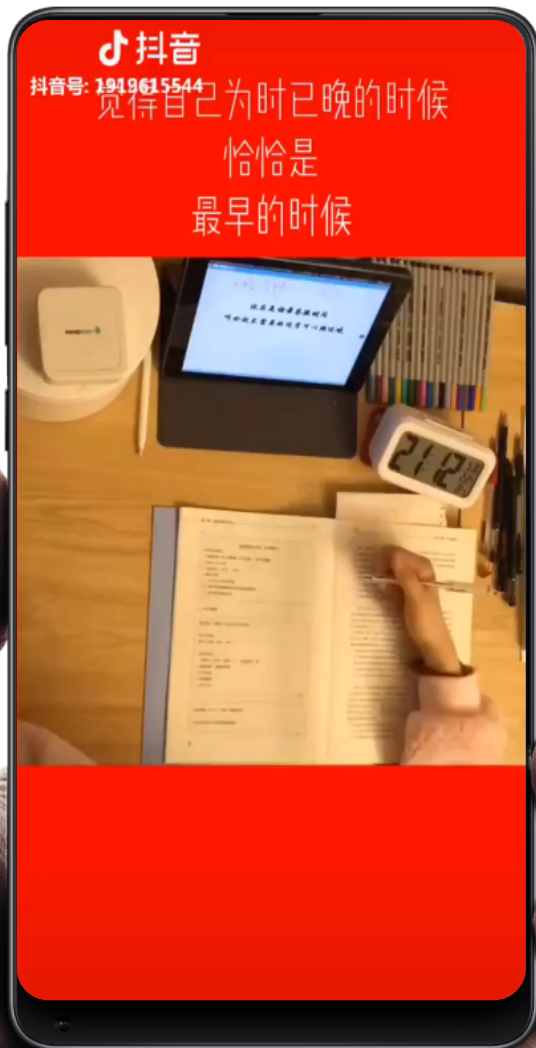
视频简介

在高强度的学习环境下，人与人之间学习能力和成绩的差距也将拉大，这取决于你的努力程度！三年以后你会感谢今天努力的自己！



新的考验

努力讲方法



学会预习
认真听讲
认真做笔记
不懂就问
勤思考
加强训练
错题本
及时复习



青春正当时

青春期的律动



◆ 身体变化

◆ 心理变化

了解变化，加强交流，悦纳自己

自己眼中的父母VS父母眼中的自己



- ◆ 爱唠叨的父母？爱自由的自己？
- ◆ 你觉得自己已经不是一个小孩子了，父母觉得你就是个小孩子

加强沟通，理解父母

青春不散，我们常在

我眼中的朋友（同学），朋友（同学）眼中的我



你永远是最信赖的朋友

是世界上最可爱的小仙女



- ◆为什么ta不懂我？
- ◆我好想和他做朋友

加强沟通，坦然接受

04

新起点 新未来

“人生真是一场梦，人类活像一个旅客，乘在船上，沿着永恒的时间之河驶去。在某一地方上船，在另一个地方上岸，好让其他河边等候的旅客上船。”



奋斗的青春最美

班主任寄语



你来时携风带雨我倾囊相授
你走时乱了四季我道声珍重

我将陪伴你走过未来三年的青春芳华
也希望你能在这里收获三年的幸福时光

很高兴认识你

