

GOOD LUCK

—

2022

ZHU NING XIN NIAN
KUAI LE

新年好
春

成长突破 少年可期



少年“成长”和“长大”





长大，是这个世界上最容易的事情，只要时间不停，我们就可以年龄增加、体重增加、肉体衰老……但成长不一样，除了自然的成长，我们更需要心理、认知和能力的成长。长大未必就是真的成长，因为成长跟年岁没关系，而且没有止境。



什么不是成长？

一、在同一层次上做不同的事情。

不管做什么不同的事情，但是由于不用动脑，在过程中学不到真正的经验、积累不了真正的智慧，即使经历过不同的事情，也不是成长的概念。对所做的事情真的感兴趣，并能在过程中不断深挖下去，让自己变成这方面的专家。

二、做任何事情都在同一个思维层次上。

保持在同样的、甚至单向性的思维层次上，不管换怎样的环境，思维能力没有提升，看问题就永远不会变得更加敏锐、通透和宽容，不会多元地思考问题，其实就没有成长。

三、待在舒适区里。

人走到人生舒适区后就不太容易从舒适区中走出来，可能就失去了斗志，或者失去了向外延伸的这样的一种欲望，失去了你愿意接受挑战，拓展自己生命新的维度或者新的生命地平线的一种状态。





能否从一件事中得到成长，其实完全来自在这件事情中自己预设想要有一个什么样的目标，有一个什么样的诉求。人是被目标和诉求和渴望所引领的这样的一种动物，所以欲望非常地重要。



成长必备“三识”

一、知识

学习中，不管阅读还是听课，我们都在不断地增强自己的思考能力，让自己变得更加聪明。聪明不是考试考高分，考试考高分是一种功利性的聪明，真正的聪明是对于世界上的事物的理解，对于如何在世界上取得更好的成功和成就的领悟。知识的提升是成长的一个维度，这是我们读书学习的一个目的。

二、见识

见识和知识有时没有必然联系。中国不少企业家只有初、高中学历，但能把企业做得很大。很多博士毕业的人反而把企业做垮了，这实际上是见识的问题。越有知识，原则上应该越有见识，如果越有知识反而越没见识，那就很麻烦——比如书呆子。

三、胆识

胆识就是敢于突破自己，勇敢地做原来从未做过的事，投身进去，纵身一跃。但世界没有100%的保障体系让你纵身一跃后不受任何损失，所以它是一种选择。纵身一跃后，可能会失去安全感，甚至一败涂地。但一旦选择正确，可能会带来巨大的成功。



成长五大“标志”

一、成熟而不圆滑

成熟，就是做事情周到，照顾到所有人的利益；圆滑是所有行为都是基于自我保护，自私自利。

二、果断而不愚蠢

愚蠢就是做事果断，但不经大脑思考。果断有时候会出现两种情况：一种是人云亦云；一种是固执己见。没有真正为身边的人和社会设身处地的思考而表现出的果断、雷厉风行，都是一种愚蠢。

三、平凡而不平庸

可以平凡、朴实、朴素，但不能平庸。平庸就是不动脑子提升自己的生命，甘心陷入懒惰或迷惘中。平凡只是一种状态，但是内心依然在追寻未来更加美好的前途和生活。



成长五大“标志”

四、孤独而不孤单

可以享受孤独的生活，孤独的生活中可以有很多思考。但是孤单是感觉到形单影只，好像全世界就自己一个人，无人陪伴。

五、失败不会气馁

成长是对生命的深度、高度和意义的不停追寻。遇到困难容易气馁、放弃，这是种不成熟的标志。世上有各种艰难困苦、挫折不幸。我们的态度，影响未来我们的生命到底是提升还是继续待在底层痛苦中。



少年“六应”真经



1. 坚持阅读

阅读和吃饭、睡觉一样，都是人的一种生活方式。五谷喂养躯体，书籍滋养精神。许多时候，我们以为读过的书都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们就在你的气质、谈吐和胸襟里，当然也在你的思想文字里。

2. 怀揣感恩

感恩是人与人交往的基本准则，也是凝聚人心的内核。既是一种生活态度，也是一种精神品德。珍惜身边有人，感激手头有活。常怀感恩之情，必得善念之恩泽，心境安宁之平静。



3. 坚守底线

人的底线，决定了他的结局。坚守底线是获得他人尊重的开始，也是修身立命的第一标准。不越雷池半步，知分寸，守荣辱。不该做的事，坚决别做；不该拿的物，坚决不拿。

4. 尊重多彩

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。尊重他人就是敬重自己。尊重弱者的隐私，缺陷；尊重强者的成果、成功；尊重世界的多彩，接受不一样的他人和自己。



5. 学会热爱

漫长，枯燥和失意都抵不过热爱。热爱生命，热爱生活，热爱学习，热爱每一点一滴。

6. 悦纳自己

喜欢自己，坦然地展示真实的我。才能拥有更成功快乐的人生。期待别人完美不公平，期待自己完美更不公平。与自己的缺点和平共处，然后再去拥抱自己的优点。当你发自内心地认同自我时，别人才会欣赏你。



“如果规则不公，那就做绝对的强者。”

“十年寒窗无人问，一举成名天下知”

成功之前，没有人会关注这个过程会多苦多累。中国女足亚洲杯的逆袭，不是教练神操作的换人那么简单，是在赛场外持续不断的默默无闻。要熬多久才能出头？或许，熬出精气神了就到头了。源自热爱，毁于等待，少年如何明白宠辱不惊。



新年好

开局就是终局，起步就是冲刺

