



冲刺二诊 赢得高考

高2022届2班

2022年2月20日



小测试

BEFORE 6 BEERS



AFTER 6 BEERS



上面两幅图画，你看到的是什么？



换个角度，世界大不一样



换个角度，你有新发现了吗？



冲刺二诊



把握当下

- 世界就是如此奇妙：满脸皱纹的老太太就会变成美丽的少女；
匍匐的青蛙就会变成雄壮的骏马。
- 换个角度：二诊、高考、今天模拟考的成绩、排名；压力、
不顺心、烦恼都会是好事情，他们都是成功路上的风景。
- 换个角度，世界大不一样……胜不骄败不馁！



冲刺

改变

你可以的





越努力
越幸运





泸县二中实验学校

周次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
补课		2月8日	2月9日	2月10日数学选填1	2月11日综合选填1	2月12日	2月13日
第一周	2月14日晚上周考	2月15日上午周考	2月16日	2月17日数学选填2	2月18日综合选填2	2月19日	2月20日
第二周	2月21日	2月22日 二诊模拟	2月23日 二诊模拟	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
第三周	2月28日	3月1日 二诊	3月2日 二诊	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
第四周	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日周考	3月13日周考
第五周	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日三诊模考一	3月18日三诊模考一	3月19日	3月20日
第六周	3月21日综合选填	3月22日数学选填	3月23日	3月24日综合选填	3月25日数学选填	3月26日	3月27日
第七周	3月28日三诊模考二	3月29日三诊模考二	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	4月3日
第八周	4月4日综合选填	4月5日数学选填	4月6日	4月7日综合选填	4月8日数学选填	4月9日	4月10日
第九周	4月11日三诊模考三	4月12日三诊模考三	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
第十周	4月18日	4月19日 三诊	4月20日 三诊	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
第十一周	4月25日	4月26日仿真考一	4月27日仿真考一	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
第十二周	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日仿真考二	5月6日仿真考二	5月7日	5月8日
第十三周	5月9日综合选填1	5月10日数学选填1	5月11日	5月12日综合选填2	5月13日数学选填2	5月14日	5月15日
第十四周	5月16日	5月17日仿真考三	5月18日仿真考三	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
第十五周	5月23日综合选填3	5月24日数学选填3	5月25日	5月26日综合选填4	5月27日数学选填4	5月28日	5月29日
第十六周	5月30日仿真考四	5月31日仿真考四	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
第十七周	6月6日	6月7日高考	6月8日高考				



把握住了今天，人生会发生转折！



我是谁？

我的二诊目标？

我今天来干什么？

我将怎么干？

我干得怎么样？

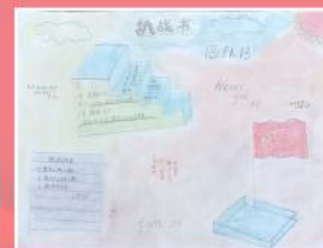
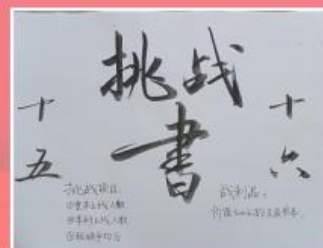
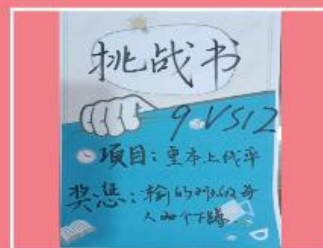
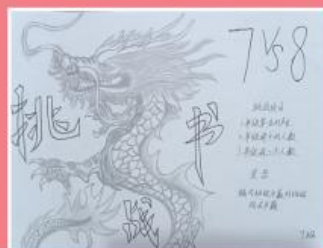


社会环境
行业需求
行业所需能力

方向？目标？二诊努力？



泸县二中实验学校高2022届“二诊”挑战榜





• 奋战二诊你需要什么？





• 二诊前应该如何学？





- 优生的十大素养：
- 以学为先 随处学习
- 讲究条理 学会阅读
- 合理安排 善做笔记
- 作业规范 勤善思考
- 学习互助 自我调整



- **学习的三境界**

- **旁若无人**

- **乐此不疲**

- **废寝忘食**



时间管理





你是如何对待时间的？

- 态度一：得过且过，过一天是一天
- 态度二：时间有的是，不着急，慢慢来
- 态度三：珍惜时间，过好每一天
-

想一想

你习惯于用哪种态度来对待时间？



泸县二中实验学校

泸县二中实验学校高 2022 届 学生自主学习 周计划

时间以同样的方式流经每个人，而每个人却以不同的方式度过时间。

——川端康成

班级：_____ 姓名：_____

日期：20__年__月__日～20__年__月__日

时段	早自习前 6:30-7:15	早自习	课间	中午放学后 12:15-13:00	下午自习 17:15-17:55	下午放学后 17:55-18:30	18:30- 19:00	19:00- 19:20	晚一 19:30-20:20	晚二 20:30-21:20	晚三 21:30-22:20	下晚自习后 完成情况及处理	其他时段
周一													
周二													
周三													
周四													
周五													
周六													
其他	自习课		周日上午放学后			周日下午		周日 18:30-19:20	周日晚一 19:30-20:20	周日晚二 20:30-21:20	周日晚三 21:30-22:20	下晚自习后 完成情况及处理	

三成两创 三立两尚 三度两色



奋战二诊安排

得分规划——复习规划（各层次学生有一定差异）

- 没有规划的学习或复习——复习无目标，课堂效率低
- 没有分析考点和自己的得分能力——考什么？能否得分？
- 得分规划，是提高“学”、“考”之间转化率的必要措施
- 规划得分——规划复习——提分、自信、成功
- 措施：研究《迎考复习指南》，必考基础题反复记忆
- 必考模糊点，提分关键点，重点复习，重点问老师



- 在什么地方；
- 上什么样的大学；
- 学什么样的专业？？





- 高三意味着**转折**！

“相同”，已成为过去……

不管你是否做好足够的准备，
不管你是否接受现实，
高考以后，
你们将变得越来越不同……



那个时刻
有人喜极而泣
有人伤心落泪



4年以后
有人顺利找到工作
有人却还在四处流浪



选择努力——人生转折
换个角度——自己大有可为

• 冲刺二诊 赢得高考
• 静心高效 二实必胜

