



直面苦难，勇于挑战

—况石





面对面



陆鸿
苏州市缘跃纸制品有限公司负责人
ONE ON ONE

会赚钱的
脑瘫厂长



人生
经历

屡遭歧视

自信与坚持

打击中成长

打破束缚，创造价值



CCTV 13

新闻

CCTV.com

陆鸿：“阿甘”厂长
面对面

星期日 21:54

战”——澳军虐杀平民真相曝光，阿富汗苦难何时终结；特别报道“疫情观察”——



交流与分享

这段视频对你的学习生活的启示是什么？





总结

有想法

直面困难的勇气

要行动

脚踏实地的精神

好心态

积极向上的态度

得坚持

持之以恒的品质





6:25起床

6:40—7:00 早餐

7:00—7:30 早自习

7:40—8:20 第一节课

8:30—9:10 第二节课

9:10—9:45 大课操

9:45—10:25 第三节课

10:35—11:15 第四节课

11:25—12:10 第五节课

12:10—12:40 午餐

12:40—13:10 午自习

13:10—14:00 午休

14:00起床

14:25—15:05 第六节课

15:20—16:00 第七节课

16:10—16:50 第八节课

17:00—17:40 第二课堂

17:40—18:25 晚餐

18:30—19:00 晚读

19:00—19:30 晚一

19:40—20:20 晚二

20:30—21:10 晚三

21:20—22:00 晚四

22:30熄灯就寝

正常的学校生活一天里，同学们差不多10小时在学习，9小时在睡觉，5小时在吃饭、放松等。





自我评价

你每天的学习时间是多长？

$$0.99^{365} = 0.03$$

$$1.01^{365} = 37.8$$

$$1.02^{365} = 1377$$





致高二的你们

听听你们的师兄和父母是怎么说的？





抖音号: HRXJBANK



假如遇见十年前的自己

结语

谁都知道很多事情不管现在多苦多难，坚持下去就会有收获，可是在坚持的过程中，因为收获来的太迟，所以很多人就开始了放弃。其实做成一件事情并没有多么高深复杂，只要一点点的天分和不懈的坚持就够了。





课后作业

写一段对十年后的自己说的话，在归宿假的时候发到自己的QQ空间上。





谢谢聆听！

